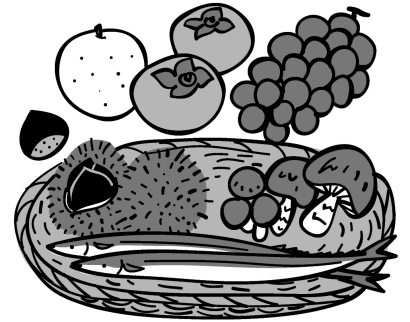


保健だより



H24. 9. 24 物部中学校 保健室 (No.9)

やっと厳しい残暑の中にも、ときどき涼しい風が吹き、秋の気配が感じられるようになりましたね。運動会も大成功におわり2週間がたちました。いよいよ今週は芸術祭、新人大会、来週は中間テストです。体調を整えて臨めるようにしましょう。

県東健康福祉センターからのお知らせ



芳賀地区ではマイコプラズマ肺炎が流行しています！

マイコプラズマ肺炎とは？

病原体: マイコプラズマ・ニューモニア

感染経路: 患者の咳からの滴(飛沫)を吸い込んだり、触ったりすること(特に濃厚接触には注意！)

症状: 発熱、全身倦怠から始まり、3~5日後に乾いた咳が出、解熱後も3~5週間程度は咳が続く。

治療: 抗菌薬の内服

予防: 手洗い、うがい、咳エチケット

免疫力維持のため、規則正しい生活習慣を心がけ、手洗い・うがい・マスクの着用、そして咳エチケット・うつさないエチケットの実践を！！

9月24日~30日は結核予防週間です！！

みなさんは結核を知っていますか。

我が国の結核の現状は、年間約2万3千人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっています。一人一人が正しい知識をもって、予防していきましょう。

こんな時はすぐに病院へ！— 結核の初期症状はあまりはっきりしたものではありません。

咳が2週間続く

タンが出る

体がだるい

急に体重が減る

結核はどう感染する！？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。結核菌の混ざったしぶきがせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。

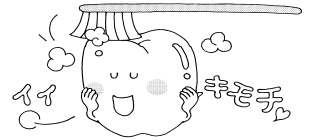
結核の予防！！

結核は、免疫力の低下などで発症を引き起こすので、普段から健康的な生活を心がけ免疫力を高めておきましょう。

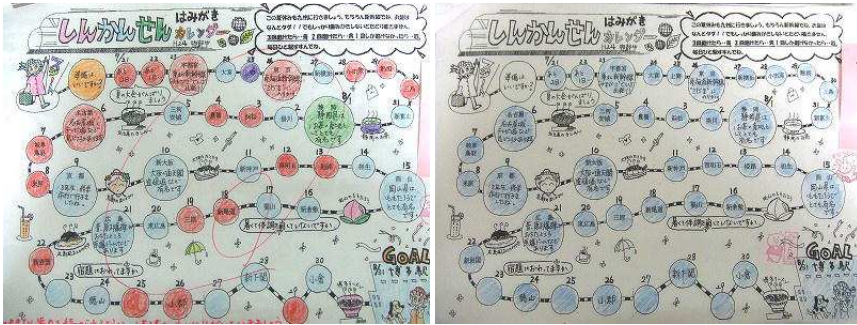
症状が長引く場合は、早めに病院を受診しましょう！！

症状が出る時にはマスクをしましょう。しっかり咳エチケットを！！

夏休みもぴかぴかな歯！



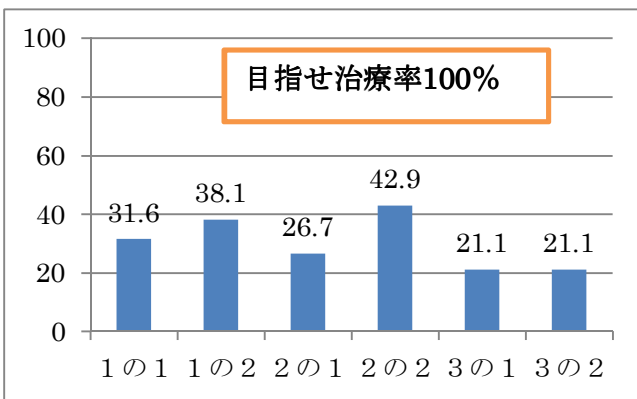
夏休みも歯みがきカレンダーを使って歯みがきががんばりましたね。



色がでないのが残念ですが・・・みなさんきれいに色ぬりしてくれました。

2学期もぜひ歯みがきががんばっていきましょう。2学期も目指せぴかぴかの歯！！

夏休み明けう歯治療率 (%)



保護者の方へ

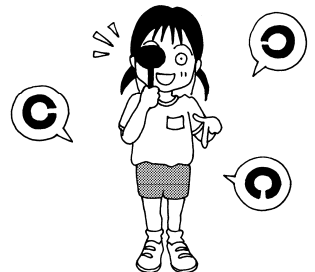
夏休み前に健康診断の結果のお知らせしたところ、長期の休みを利用し、たくさんの人から受診終了結果をいただき、ありがとうございました。感謝申し上げます。

今年度も物部中学校では、特に歯科に関しての受診に力を入れています。9月12日現在のむし歯の治療状況をクラス別にまとめると左図のような結果でした。治療が終わっているのに、用紙をお持ちの方はすぐお出し願いたいと思います。また、忙しい中ですが、時間を見つけて未受診の生徒は、ぜひ治療をお願いします。

※合わせて10月には視力検査も予定しています。学習への支障も出てきますので、必要に応じて眼科の受診もよろしくをお願いします。

視力検査の予定 ※めがねをかけている人は持って来てください。

1の1	10月1日(月)	2の2	10月5日(金)
1の2	10月2日(火)	3の1	10月10日(水)
2の1	10月3日(水)	3の2	10月11日(木)



まちがいさがし

見つけられるかな？

