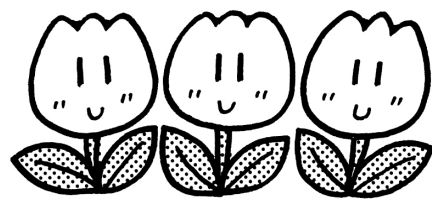


保健だより



H24. 4. 9 物部中学校 保健室 (No.1)

入学・進級おめでとうございます

いよいよ新年度が始まりました。学校の中もフレッシュな空気でいっぱいです。これからの1年間には、いろいろなことがあると思いますが、疲れた時、辛い時には、今の新鮮な気持ちを思い出してください。きっと元気が出ますよ。

みなさんが元気な学校生活を送れるようお手伝いする、養護教諭の水沼絵美です。1年間よろしくお願ひします。

保健室の使い方・・・

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!! ルルルマナロを守り利用してください!!



※病気やけがで来室した時は、「いつ」「どこで」「どういうふうにして」「どうなった」とわかりやすく話してください。

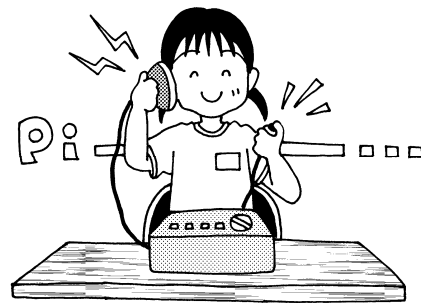
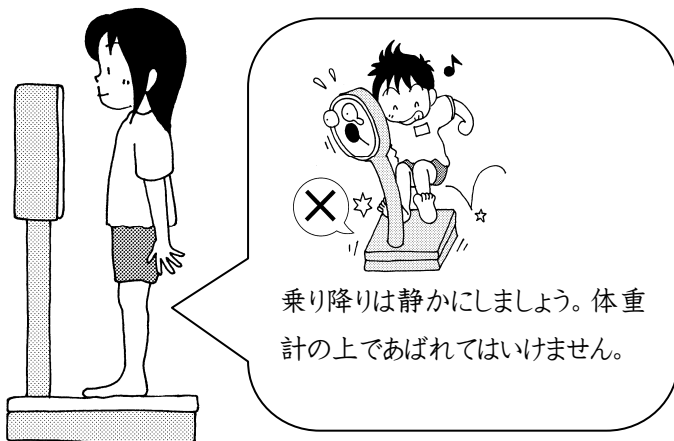
※保健室には、トイレットペーパー・クレンザー等がおいてありますが、無断では持ち出さず、必ず先生の許可を得てください。

保健室はけがをした時や体の調子が悪い時だけでなく、身体や健康についての質問や相談をするところです。「自分の健康は自分でつくる」ができるよう一緒に考え、勉強していきたいと思っています。何となく悲しい気分の時、誰かに話を聞いてもらいたい時・・・など、気軽に話をしにきてください。うれしい話、楽しい話をたくさん聞かせてください。

健康診断がはじまります

4月10日に身体計測・4月26日には歯科検診があります。身体計測はバランス良く成長しているかをみるために行われます。友だちの結果と比べるのではなく、自分の結果をみて、前回よりどのくらい成長したかをみてください。視力検査・聴力検査(1・3年のみ)で再検査をする人は後日連絡します。歯科検診では口の中の健康状態をみていただきます。治療の必要だといわれた生徒はすみやかに歯科を受診するようにしましょう。

〈身体計測〉



保健関係書類の記入と提出のお願い

1. 保健調査票 (4月19日までに提出)
2. 結核に関する問診票 保護者印をお願いします。(4月19日までに提出)
3. 保健連絡カード (緊急時など使用しますので、できるだけ早めをお願いします。)
4. 心臓病調査票(1年生のみ) 身長と体重は学校で記入しますので、空欄のままにしてください!
5. スポーツ振興センター同意書 (後日配布します) (4月16日までに提出)

【今年お世話になる学校医の先生方です】

学校医	伊藤譲治 先生	真岡市高田	75-0100
学校歯科医	芳賀英光 先生	真岡市久下田	74-4180
学校薬剤師	町田公一 先生	真岡市久下田	74-0161

