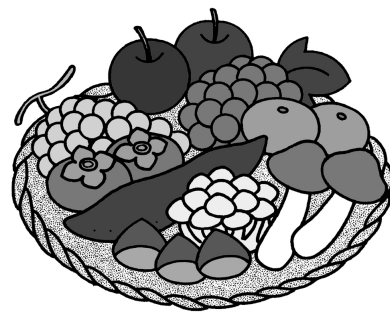


保健だより



H25. 9. 24 物部中学校 保健室 (No.9)

運動会も大成功におわり2週間がたちました。厳しい残暑もようやくおさまりましたが、朝夕めっきり涼しくなり、体調を崩しやすい季節となっています。いよいよ今週は芸術祭、新人大会、来週は中間テストです。しっかりと体調を整えて全力で臨めるようにしましょう。

真岡市健康増進課からのお知らせ

子宮頸がん予防接種への対応について (参考(市ホームページより抜粋))

子宮頸がんの予防接種は、子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルスの持続感染を防止する効果があるため、本市では平成25年4月1日から、予防接種法に基づく定期予防接種として実施しています。

しかし、子宮頸がんワクチン予防接種の副反応として、注射部位の疼痛等のほか、稀にショック、アナフィラキシー様症状があり、平成25年6月14日に厚生労働省において審議した結果、定期接種を積極的に推奨すべきではないとされました。

本市においても、厚生労働省の決定を受け、子宮頸がんの予防接種については、**定期接種として継続するものの、積極的な推奨を行わないこととなりました。**なお、子宮頸がんの予防接種は、これまで同様、対象年齢(中学1年生から高校1年生に該当する年齢の女子の方)であれば無料で接種できます。接種を希望される方は、リーフレット等をお読みになり、十分ご理解の上、接種されますようお願いいたします。

9月24日～30日は結核予防週間です！！

みなさんは結核を知っていますか。

我が国の結核の現状は、一日に62人が結核を発症しており、年間約2千人が亡くなっています。一人一人が正しい知識をもって、予防していきましょう。

こんな症状が続いたら結核を疑いましょう。— 結核の初期症状はあまりはっきりしたものではありません。

咳が2週間以上続く

微熱が2週間以上続く

急に体重が減る

タンが出る

体がだるい



【結核はどう感染する！？】

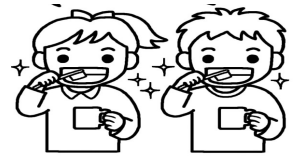
結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。結核菌の混ざったしぶきがせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。(空気感染、飛沫感染)

【結核の予防！！】

結核は、免疫力の低下などで発症を引き起こすので、普段から健康的な生活を心がけ免疫力を高めておきましょう。また、薬をきちんと飲めば治りますので、早期発見・早期治療が重要です。

症状が長引く場合は、早めに病院を受診しましょう！！

夏休みもぴかぴかな歯！

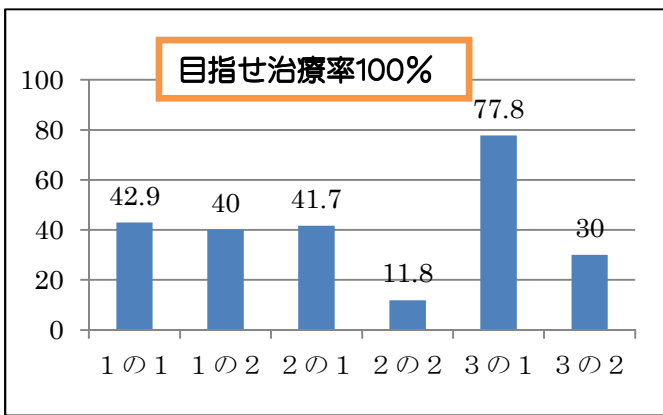


夏休みも歯みがきカレンダーを使って歯みがきががんばりましたね。



色がでないのが残念ですが・・・
みなさんきれいに色ぬりしてくれました。夏休み中毎日欠かさず3回歯みがきできた人もたくさんいましたね。すばらしいです。
2学期も目指せぴかぴかの歯！！

夏休み明けう歯治療率（％）



保護者の方へ

夏休み前に健康診断の結果のお知らせしたところ、長期の休みを利用し、たくさんの方から受診終了結果をいただき、ありがとうございました。感謝申し上げます。

今年度も物部中学校では、特に歯科に関する受診に力を入れています。9月13日現在のむし歯の治療状況をクラス別にまとめると左図のような結果でした。治療が終わった方は、受診終了結果を学校へお出しいただきたいと思います。また、未受診の方は、お忙しい中ですが時間を見つけて、ぜひ治療をお願いします。

※10月には視力検査も予定しています。学習への支障も出てきますので、必要に応じて眼科の受診もよろしくをお願いします。

視力検査の予定 ※めがねをかけている人は持って来てください。

1の1	9月30日（月）	2の2	10月4日（金）
1の2	10月1日（火）	3の1	10月7日（月）
2の1	10月2日（水）	3の2	10月8日（火）



まちがいさがし

全部で7つ！見つけられるかな？



たのしく利用して
けているけれど...

私たちは、テレビゲーム&携帯ゲームです！いつも楽しんでくれてとてもうれいけれど、みんなの目の健康が心配になるときがあります。

ゲームをするとき、時間を決めてやっているかな？ときどき、目を休ませるためにも、きゅうけいをとってあげているかな？画面に近づきすぎているかな？照明は、きちんと明るくしているかな？

みんなが長くお付き合いをしていく目を、大切にしながら利用してね！