

MONOBE TIMES

- 教育目標
- 心情豊かな人
 - 自ら学ぶ人
 - 勤労を尊ぶ人
 - よく考えて行動する人
 - 国際社会に貢献する人

〒321-4511 栃木県真岡市高田1838
Tel 0285-75-0008
HP <http://www.moka-tcg.ed.jp/monojhsc/>
ホームページで学校の様子を紹介しています
ぜひご覧ください



真岡市立物部中学校
学校だより 第6号
令和2年度
令和2年 10月発行

校長室から

とちぎ食育推進月間

校長 1

朝夕の肌寒さから、日一日と秋の深まりが感じられるようになりました。夏に比べると秋は少し寂しさを感じる季節ですが、それを吹き飛ばすように、校内には生徒たちの元気な歌声が響いています。もちろん、10月24日（土）の合唱コンクールに向けた練習です。今年度の桜町祭は、新型コロナウイルス感染症対策のため、学年展示や売店、バザー等を中止し、規模を縮小して実施することとしました。保護者等の入場も、生徒一人につき、お一人とさせていただきます。地域の方々を含め、桜町祭を楽しみにしていた多くの皆様方には大変申し訳なく思いますが、生徒の健康・安全を最優先した結果ですので、御理解いただきたいと思っております。

さて、10月は「とちぎ食育推進月間」です。本県では、「県民一人一人が、生涯にわたり楽しく健全な食生活を実践することにより、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育むこと」を基本理念とした、「とちぎ食育元気プラン2020」を推進しており、「とちぎ食育推進月間」もその取組の一つです。今年度の重点取組テーマは、「コロナに負けるな！食で体・心・地域元気アップ！」です。新型コロナウイルス感染症への対応として、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事の啓発により体調を整え、また旬の食材を取り入れた食事や感染症対策をとりながら地域において食事を楽しむことで豊かな心を育むことを目的としています。

そもそも食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることを目的としています。しかし、近年、食生活を取り巻く社会環境の変化に伴い、食行動の多様化、偏った栄養摂取や朝食の欠食、不規則な食生活など、生徒を取り巻く食環境は大きく変化しています。それは、以下に示しますように、県学校栄養士会が平成30年度に行った食生活に関するアンケート調査結果からも明らかです。

- 朝食を食べていますか。→ 毎日食べる：88%、週に3～4日食べる：6%
週に1～2日食べる：2%、ほとんど食べない：2%
- 朝食は誰と食べますか。→ 家族と：45%、一人で：31%、子供だけ：20%、その他：3%
- 朝食の内容は。→ 主食のみ：37%、主食+主菜：31%、主食+副菜：8%
主食+主菜+副菜：19%
- 学校から帰っておやつを食べますか。→ 毎日：7%、ときどき：51%、食べない：23%

このように様々な課題がある中、第二給食センターの神先生から、メッセージをいただきました。

食育に関して、家庭に伝えたいこと

真岡市立第二給食センター栄養教諭 J

「食育」というと、栄養素のことを学んだり、専門的なイメージにつながってしまいがちですが、家庭においては、日常の「食事」が絶好の機会となります。

たとえば、基本的なことですが「家族みんなと一緒に食事をとること」、これがとても大切で、子どもと一緒に食べることで、お箸の使い方、食器の並べ方、食べる姿勢等、食事のマナー等を再確認でき、「こうやって食べるんだよ」とその場で伝えることができます。また、家族みんなで「今日の〇〇は美味しいね」と食べると、苦手な野菜や初めての食材でも、「美味しいんだったら食べてみようかな・・・」という前向きな気持ちに変えていくことができます。

この他にも、「よくかんで食べること」「旬の食材（今の季節だと新米など）」「食事のあいさつ」など、家庭の何気ない食事のなかで、子ども達に伝えることができる「食育」が沢山あります。

ぜひ、日々の食卓の何気ない会話から、お子さまへの「食育」を始めていただけたら嬉しいです。

成長期にある中学生にとって健全な食生活は、健康な心身を育むために欠かせないものであると同時に、将来の食習慣の形成に大きな影響を及ぼすものです。御家庭や地域の皆様の協力を賜りながら、本校は、今後も食育の指導に力を入れて参ります。

※ 裏面に続きます

3年生それぞれの「有終の美」 ～ 学校行事 2 ～

9月5日（土）運動会が開催されました。当日は、天候にも恵まれ、生徒たちの笑顔がグラウンドいっぱいにあふれる半日でした。

▼生徒・教職員が知恵を出し合っでの実施。内容・時間の制限のある中、本当に充実した「今だからできる“運動会”」。スローガンの『ONE TEAM ～今こそ 心をついに～』を掲げ、まさに一丸となっでの行事が成功裏に終了。

▼運動部に引き続き吹奏楽部の活動は、去る10月3日（日）、秋空の下、井頭公園サッカー場にて、『芳賀地区中学校吹奏楽フェスティバル』として、多くの保護者・関係者及び一般の方の聴衆・観衆を前に、大いに盛り上がりました。



ス
+
ツ
フ
集



運
動
会

フェスティバル♪



▼開放的で、明るく清々しい広場での演奏は、そこに居る人たちの心まで、爽やかな気持ちでいっぱいにしてくれました。

コロナ禍だからの催しでしたが、「来年度も」の声があちこちから聞かれました。素晴らしい体験でした。

修学旅行、行ってきました
～思い出またひとつ～



9月17日 鶴ヶ城にて

▼9月17・18日、3年生38名全員は、福島・那須方面への修学旅行へ。またひとつ、大切な思い出作りができました。感謝。