

令和元年9月9日

保護者様

真岡市立物部小学校長 谷畑 隆

運動会における熱中症対策について（お知らせ）

初秋の候、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に多くの御協力や御支援を賜り感謝申し上げます。

さて、運動会当日はかなり気温が高くなることが予想されます。熱中症対策として下記のように対応いたしますので、御協力と御理解をお願いいたします。

記

1、水筒の持参について

学校で水分をこまめにとるよう指導しますので、水筒を持たせてください。水筒の中身は、水・茶でも結構ですが、スポーツ飲料を薄めたもの、経口補水液をお勧めします。

経口補水液は、水 1ℓ+砂糖(40g)+塩(3g)で作れます。水 0.5ℓの場合は、砂糖・塩は半分となります。

2、給水タイムについて

運動会プログラムの中に、給水タイムを設けます。給水タイム以外にも、児童はこまめに給水していますので、水筒が空になることも考えられます。水筒の中身を補充する場合は、この時間を御利用ください。

3、休憩について

気温や児童の状況を見て、途中で冷房の効いた教室での休憩時間を設けることも検討しております。

4、プログラムの中の変更について

状況に応じて、競技の入れ替えや割愛等を行う場合があります。腰を下ろしての開閉会式や、校長・PTA会長のあいさつの簡略化の際には御容赦ください。

5、保護者の皆様へのお願い

朝の健康観察を入念にお願いします。体調が悪いときは無理をせず、医師の診察をお願いします。