



来ることが楽しい学校

物部小だより

指導力

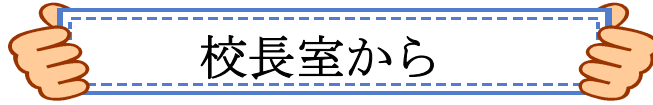
責任感

同僚性

令和2年5月号

学校教育目標

- 1 明るくたくましい子ども
- 2 よく考える子ども
- 3 進んではたらく子ども
- 4 思いやりのある子ども



校長室から

新型コロナウイルス感染症の感染防止のための臨時休業が長引き、子どものメンタルヘルスがとても気になります。そんな中で、次のような記事がありました。

子どもたちの発言に気をつけてほしいと思います。今の状態の子どもたちは、「留守番ばかりできみしい」「毎日つまらない」といったネガティブなことばを発することがあります。そんなとき保護者にとって大切なのは、子どもの気持ちを押しさえつけるのではなく、『共感』することです。ネガティブな発言は、ストレスに対して出てくる当たり前の反応です。よくないのは、このときに心にフタをしてしまうこと。フタをしてしまうと子どもが我慢をしまい、ストレスが増幅してしまいます。「そうだよね、さみしいよね」とどんな気持ちもまずは共感して、気持ちを受け止めてあげましょう。

子どものストレスの表れ方は大人と異なる場合があります。頭が痛い、おなかが痛い、眠れないなどと不調を訴える子のほか、多動的・攻撃的になったり、明るくおしゃべりになったりする子どももいます。これらは不安と戦っている防衛機能で、ストレスが高まっている状態なので注意が必要です。こんなときは、1週間に1回、たとえ15分ほどでもよいので、食事や入浴などリラックスできる時間に、子どもが自分のことばで不安な気持ちを言える場を作ることが大切です。また、働いている保護者の場合、置き手紙やスマートフォンでのメッセージでもよいので、「つながっている」「あなたの気持ちがわかっている」という意思を伝える方法もあります。

保護者の方も、精神的に大きな負担があるかと思います。今、つらい時期を乗り越えようとしている子どもは、強くなれるチャンスを迎えているととらえることもできます。一緒に乗り越えようとしている保護者の方も、自分自身をほめてあげてください。子どもも親も自分だけで頑張りすぎないことが、この日々を過ごしていく上で大切なのかもしれません。

6月の主な行事予定

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ・ 1日(月) 児童指導強調週間(～5日) | ・ 16日(火) 弁当の日 情報交換会 |
| 教育相談月間(～30日) | ・ 17日(水) 推薦募金(～19日) |
| ・ 3日(水) 委員会活動 | 子ども110当番の家訪問予備日 |
| ・ 4日(木) 歯と口の健康週間(～10日) | 通学路点検予備日 |
| ・ 10日(水) 子ども110番の家訪問 | ・ 18日(木) 情報交換会 |
| 通学路点検 | ・ 19日(金) 情報交換会 |
| ・ 15日(月) 学習指導強調週間(～19日) | |
| 情報交換会 | |



新型コロナウイルス感染症に関する市内小中学校の対応について

4月号でお知らせした夏休みの短縮についてですが、変更となりましたのでお知らせいたします。夏休みを8月8日(土)～8月16日(日)に短縮することとなりました。

なお、7月20日(月)(これまで終業式を行っていた日)までは普通授業を行い、7月21日(火)～8月7日(金)及び、8月17日(月)～8月31日(月)の23日間は、授業開始午前8時、3時限目までの授業となります。

☆令和元年度のPTA役員が決まりました

会長 猪野 貴久さん	監査 豊田 哲也さん
副会長 齋藤 徹さん	〃 奥澤 敢さん
〃 松本 義行さん	〃 高松 洋輔さん
〃 根本 隆晴教頭	事務局 須永 紀子教務主任
会計 稲川 但之さん	
〃 上田 亨事務長	



PTA会長様をはじめ本部役員の皆様、PTA会員の皆様、学校教育への御支援・御協力をよろしくお願いいたします。