



ながたしょうがっこう
長田小学校

ふたば

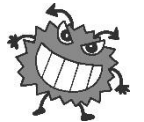
ほけんだより No. 8

R3. 12. 1 発行

12月の保健目標: まどをあけて空気を入れかえよう

あつという間に12月に入り、今年もあと1か月となりました。今年にはみなさんにとってどんな1年でしたか？ 大きなけがや病気をすることなく、元気に過ごすことができましたか？このまま元気に冬休みを迎えられるよう、規則正しい生活を心がけましょう。

みなさんの最近の手洗いの様子はどうですか？



寒くなり、かぜをひいてしまう人が長田小でも増えてきました。また、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行する季節となりました。かぜを含めた感染症は、ウイルスが手について、その手で目・鼻・口を触ることで体の中に入り、感染することがあります。もしウイルスが手についても、正しい手洗いをすれば、ウイルスが体の中に入るのを防ぐことができます。感染症予防の基本である「手洗い」。改めて、ポイントをおさらいしましょう！

正しい手洗いのしかた

①せっけんをあわだてる



②手のひらを洗う



③手の甲を洗う



④指の間を洗う



⑤指先とつめの間を洗う



⑥手首を洗う



⑦きれいなタオルでふく



ぬれたままの手は、また菌やウイルスがつきやすくなってしまいます。きれいなハンカチ・タオルを持ってきて、ふきとりましょう。

保護者の方へ

★冬休み中の受診のお願い

保護者の方の御協力のおかげで健康診断後の治療が進んでいますが、まだ治療が済んでいない人もいます。特にむし歯は自然に治ることはなく、進行していく病気です。冬休み前に治療票を提出していないお子さんには、もう一度通知を出したいと思います。冬休みは受診のチャンスになりますので、未受診の場合や気になることがある場合はこの機会に受診をお願いいたします。

今年ことしのうちに治療ちりょうをすませよう



★インフルエンザ感染時のお願い

小学生のインフルエンザの出席停止期間です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 ☹️	☹️	😊	😊+	😊+	😊+	登校OK 🏫	
発症 ☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	登校OK 🏫	
発症 ☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	登校OK 🏫

「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」です。

インフルエンザにかかってしまった場合には、「インフルエンザ受診証明書」を医療機関でいただけます。（芳賀郡市内医療機関に限ります。）決められた期間、証明書に体温を記入し、証明書を持って登校させてください。

インフルエンザやその他の感染症と診断された場合は、学校まで御連絡ください。

（学校：82-1750）