

ながたしょうがっこう  
長田小学校

# ふたば

ほけんだより No. 1

R3. 4. 12 発行

4月の保健目標: 自分のからだを知ろう

入学・進級おめでとうございます。春休みは元気に過ごしていませんか？1年生73名を迎えて令和3年度がスタートしました。新しい学年がスタートし、体は少し緊張していると思うので、早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整え、新しい生活に体を慣らしていただいね。



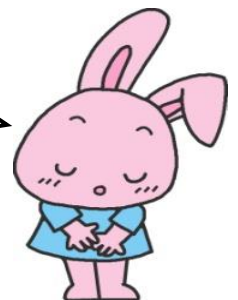
## 健康診断の日程

検査	日にち	対象	気を付けること
身体計測	13日(火)	1, 4, 5年生	長袖・長ズボンの体操着(中に半袖・半ズボンを着てくる)、髪は低い位置でしぼる、メガネを使用している人はメガネを持ってくる ※聴力検査は1・2・3・5年生のみ
視力検査 聴力検査	14日(水)	2, 3, 6年生	
歯科検診	15日(木)	全学年	当日の朝は必ず歯磨きをしてくる

### 保健室を使うときは・・・

- 1 けがや病気が軽いときは、できるだけ休み時間にくる。
- 2 保健室に来るときは担任の先生に伝える。
- 3 傷口は、水で洗ってからくる。
- 5 「いつ」「どこで」「どうして」「どんなふうに」を保健室の先生に言う。
- 6 保健室では、大声を出したり、騒いだりしない。

今年度から長田小の保健室の先生となりました、影山明音です。ほけんだよりでは、保健室からのお知らせや健康についての情報などを載せていきます。長田小のみなさんが、元気いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。どうぞよろしくお願いたします。





## おうちのかたへ

- ・新年度にあたり、保健関係書類の記入・提出をお願いいたします。

保健調査票、結核に関する問診票、運動器検診問診票  
日本スポーツ振興センター加入同意書（集金とあわせて）

母子手帳などを参考にして、記入漏れのないよう16日（金）までに提出をお願いいたします。

保健調査票、緊急連絡先はお子さんの早退の際や早急な病院受診を必要とするときに使用します。必ず連絡のつく連絡先を記入してください。

- ・体調不良等による遅刻・欠席の連絡は7時50分～8時10分の間に学校に連絡をしてください。（長田小学校：82-1750）

- ・給食後、歯みがきをします。毛先の広がっていない歯ブラシ、プラスチックの割れにくいコップをお子さんに持たせてください。

お忙しい中とは思いますが御協力よろしくをお願いいたします。

## ★ 日本スポーツ振興センターの災害給付対象となる医療費の支払いについて ★

学校管理下での傷病で受診する場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付対象であるため、こども医療費の助成対象とはなりませんので御注意ください。

### 【学校管理下での傷病で医療機関を受診する場合】

医療機関の受付窓口で・・・学校管理下での傷病であることを伝える。

医療機関の会計窓口で・・・保険診療の一部負担金である3割相当額を一時支払う。

受診後・・・学校を通じ、給付金の申請手続きを行う。

申請後・・・一部負担した3割相当額に見舞金1割を加算した金額が支給される。



### 今年度健康診断等でお世話になる学校医の先生です

○学校医……	田村 博司 先生	（菜の花整形外科）	85-8100
○耳鼻科医…	横出 康郎 先生	（横出耳鼻咽喉科医院）	84-3747
○眼科医……	猪木多永子 先生	（いのき眼科クリニック）	83-0007
○歯科医……	袖山 要 先生	（袖山デンタルクリニック）	81-7501
○薬剤師……	岩村 康子 先生	（たんぼぼ薬局）	80-2250

