

## げんき

令和4年1月10日(火)

第4学年

1月号

本日から2023年の学校生活が始まります。お子さんは1年のスタートをどのように迎えたでしょうか。今年はいよいよ高学年の仲間入りをする年です。

さて、今日から始まる3学期は、そのための準備をする大切な時期となります。学習面でも生活面でも、これまでのまとめをしっかり指導していきたいと考えています。子どもたちがさらに生き生きと活動できるよう支援してまいります。本年も、保護者の皆様の御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

## 行事予定

- 10日(火) 第3学期始業式  
 16日(月) 身体計測(昼休み:4-1、4-2)  
 17日(火) お弁当の日、元気アップタイム  
 18日(水) クラブ  
 20日(金) 元気アップタイム  
 24日(火) 元気アップタイム  
 25日(水) クラブ  
 27日(金) 避難訓練  
 給食費振替日  
 30日(月) 教育相談  
 31日(火) 元気アップタイム

## 1月の生活目標

礼儀正しくしよう

◎心のこもったあいさつをしよう

## 1月の学習目標

◎進んで復習しよう

◎しっかり返事、はっきり話そう



## ◆集金のお知らせ◆

## 教材費集金

16日(月)、17日(火)

国語テスト	350円
算数テスト	350円
理科テスト	350円
計算ドリル	350円
計算ドリルノート	180円
漢字ドリル	350円
色画用紙セット	150円
合計	2,080円
自然教室残金より	-70円
今回集金額	2,010円

※先日、配布した自然教室の決算のとおり、代金の返金分を教材費に充てさせていただきます。よろしくお願いいたします。

## 3学期スタート!

- 2学期に持ち帰った学用品(習字道具など)を持たせてください。13日(金)までをお願いします。
- 新学期に向けて補充したものなど、持ち物には必ず名前を書かせてください。
- 3学期は体育の授業でなわとびを使用します。名前の記入、長さの調節等を済ませてから持たせてください。
- 1月の帰宅時刻は、16:00です。おうちの方からも声掛けをお願いします。
- 3学期も引き続き、お子様の体調管理をお願いします。





# 親子でチャレンジ! おもしろ豆知識

思わず「へえ〜」といってしまうような雑学・豆知識を三択クイズです。親子で挑戦してみてください。

①小学生に人気のスポーツ、ドッジボール。さて、ドッジボールを表す漢字はどれでしょうか。  
A 避球 B 庭球 C 蹴球

②イチゴ、ウメ、ナシは共通の植物の仲間です。次のうち、どの仲間でしょうか。  
A バラの仲間 B イネの仲間 C キクの仲間

③居眠りをしているときにビクツとなる現象のことを何というでしょうか。  
A シミュラクラ現象 B ジャネーの法則  
C ジャーキング

④人は1日で何回くらいおならをしているでしょうか。  
A 1回から2回 B 3回から8回  
C 10回から20回

## \*\*\*\*\* 正解 \*\*\*\*\*

### ①A 避球

発祥がイギリスと言われているドッジボールが初めて日本に紹介されたのは明治42年。当時は円形ドッジボールと呼ばれていました。大正15年に「ドッジ=身をかかわす」という意味のドッジボールに改名されました。ちなみに、B 庭球は「テニス」、C 蹴球は「サッカー」です。他にも、投球は「ボウリング」、送球は「ハンドボール」、打球は「ゴルフ」などがあります。

### ②A バラの仲間

イチゴ、ウメ、ナシはすべてバラ目バラ科の仲間です。イチゴは4~5月に花が咲き、初夏に実がなりますが、最近ではハウス栽培が発達しているので、11月~6月頃まで食べることができます。ウメは、2~3月に花が咲き、6月に実がなります。ナシは、4~5月に花が咲き、7~9月に実がなります。他にもリンゴやビワが同じバラ科の仲間です。

### ③C ジャーキング

ジャーキングは自分の意思とは関係なく勝手に体がビクツとなる現象のことです。実は原因は分からないようですが、脳の誤作動によって起こる現象だと考えられています。人間だけでなく、犬や猫もジャーキングが起きることがあるそうです。A のシミュラクラ現象は、点や線が三つ並んでいると人の顔に見えてしまう脳の錯覚のことを言います。B のジャネーの法則は、年月の長さは、若者にはより長く、年長者にはより短く感じられる法則のことを言います。

### ④C 10回から20回

体調や食べた食材などで回数は変わりますが、平均で10回から20回ほどと言われています。食事をすると体内にガスがたまり、おならとなって体の外に出てきます。早食い、睡眠不足、食事でかむ回数が少ない、ストレスを抱えていてもおならは出やすくなります。おならを我慢すると、ガスが溜まっておなかが痛くなるだけでなく、腸から吸収されて血液に入り込み、身体中を巡ります。口臭や体臭、肌荒れの原因にもなるので溜めるのも考え物です。おなかの調子を整えることは体全体の調子にもつながります。