

ふたば

ながたしょうがっこう
長田小学校

ほけんだより No. 1

R4. 4. 11 発行

4月の保健目標: 自分のからだを知ろう

入学・進級おめでとうございます。春休みは元気に過ごしていましたか？1年生62名を迎えて令和4年度がスタートしました。新しい学年がスタートし、体は少し緊張していると思うので、早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整え、新しい生活に体を慣らしていってくださいね。



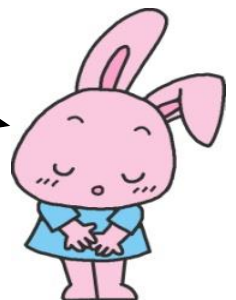
健康診断の日程

けんさ検査	ひ日にち	たいしょう対象	きを付けること
しんたいけいそく 身体計測 しりょくけんさ 視力検査 ちようりょくけんさ 聴力検査	13日(水)	3, 4年生	ながそでなが 長袖・長ズボンの体操着(中に半袖・半ズボンを着てくる)、髪は低い位置で結ぶ、メガネを使用している人はメガネを持ってきてください。 ※聴力検査は1・2・3・5年生のみ
	14日(木)	1, 2年生	
	15日(金)	5, 6年生	
ないかけんしん 内科検診	20日(水)	4~6年生 ※1~3年生は、5月19日(木)です。	はんそではん 半袖・半ズボンの体操着を着てきてください。髪が長い人は結んできてください。
しかけんしん 歯科検診	21日(木)	1~3年生	とうじつあさかならほみが 当日の朝は必ず歯磨きをしてきてください。
	22日(金)	4~6年生	

保健室を使うときは・・・

- 1 けがや病気が軽いときは、できるだけ休み時間にくる。
- 2 保健室に来るときは担任の先生に伝える。
- 3 傷口は、水で洗ってからくる。
- 5 「いつ」「どこで」「どうして」「どんなふうに」を保健室の先生に言う。
- 6 保健室では、大声を出したり、騒いだりしない。

今年度から長田小の保健室の先生となりました、石坂真望です。保健だよりでは、保健室からのお知らせや健康についての情報などを載せていきます。長田小のみなさんが、元気いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。どうぞよろしくおねがいいたします。





おうちのかたへ

○新年度にあたり、保健関係書類の記入・提出をお願いいたします。

- ・保健調査票
- ・結核に関する問診票
- ・運動器検診問診票

*母子手帳などを参考にして、記入漏れのないよう15日(金)までに提出をお願いいたします。

*保健調査票、緊急連絡先はお子さんの早退の際や早急な病院受診を必要とするときに使用します。必ず連絡のつく連絡先を記入してください。

*健康診断の結果のお知らせは、検診ごとに配布いたします。視力検査、聴力検査、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診につきましては、専門医による診察が必要とされた児童のみ配布予定です。専門医による診察が必要な場合には、早めに受診していただき、結果の報告をお願いします。

○体調不良等による遅刻・欠席の連絡は7時50分～8時10分の間に学校に連絡をしてください。(長田小学校：82-1750)

○給食後、歯みがきをします。毛先の広がっていない歯ブラシ、プラスチックの割れにくいコップをお子さんに持たせてください。

お忙しい中とは思いますが御協力よろしくをお願いいたします。

★ 日本スポーツ振興センターの災害給付対象となる医療費の支払いについて ★

学校管理下での傷病で受診する場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付対象であるため、こども医療費の助成対象とはなりませんので御注意ください。

【学校管理下での傷病で医療機関を受診する場合】

医療機関の受付窓口で・・・学校管理下での傷病であることを伝える。

医療機関の会計窓口で・・・保険診療の一部負担金である3割相当額を一時支払う。

受診後・・・学校を通じ、給付金の申請手続きを行う。

申請後・・・一部負担した3割相当額に見舞金1割を加算した金額が支給される。



今年度健康診断等でお世話になる学校医の先生です

○学校医……	田村 博司 先生 (菜の花整形外科)	85-8100
	趙 達来 先生 (真岡西部クリニック)	82-2222
○耳鼻科医…	横出 康郎 先生 (横出耳鼻咽喉科医院)	84-3747
○眼科医……	猪木多永子 先生 (いのき眼科クリニック)	83-0007
○歯科医……	袖山 要 先生 (袖山デンタルクリニック)	81-7501
	小林 真 先生 (小林歯科医院)	84-6901
○薬剤師……	岩村 康子 先生 (たんぼぼ薬局)	80-2250

