

ながたしょうがっこう  
長田小学校  
ほけんだより No. 1  
R5. 4. 10 発行

# ふたば

4月の保健目標：自分のからだを知ろう

入学・進級おめでとうございます。春休みは元気が過ごしてしまいましたが？1年生55名を迎えて令和5年度がスタートしました。新しい学年がスタートし、体は少し緊張していると思います。早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整え、新しい生活に体を慣らしていってくださいね。



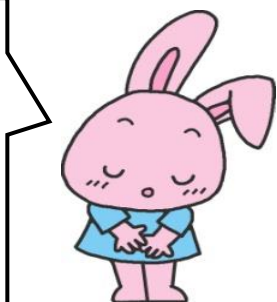
## 健康診断の日程

けんさ検査	ひにち日	たいしょう対象	きを付けること
身体計測 視力検査 聴力検査	13日(木)	1, 2年生	長袖・長ズボンの体操着(中に半袖・半ズボンを着てくる)、髪は低い位置で結ぶ、メガネを使用している人はメガネを持ってきてください。 ※聴力検査は1・2・3・5年生のみ
	14日(金)	3, 4年生	
	17日(月)	5, 6年生	
歯科検診	20日(木)	4~6年生	当日の朝は必ず歯磨きをしてきてください。

### 保健室を使うときは・・・

- 1 けがや病気が軽いときは、できるだけ休み時間に来る。
- 2 保健室に来るときは、担任の先生に伝える。
- 3 傷口は、水で洗ってから来る。
- 5 「いつ」「どこで」「どうして」「どんなふうに」を保健室の先生に言う。
- 6 保健室では、大声を出したり、騒いだりしない。
- 7 具合が悪いときは、1時間まで保健室で休むことができる。

今年度も長田小の保健室を担当することになりました、石坂真望です。ほけんだよりでは、保健室からのお知らせや健康についての情報などを載せていきます。長田小のみなさんが、元気いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。どうぞよろしくお願いいたします。





## おうちのかたへ

○新年度にあたり、保健関係書類の記入・提出をお願いいたします。

《2～6年生の保護者の方へ》

- ・保健調査票
- ・結核に関する問診票
- ・運動器検診問診票

\*母子手帳などを参考にして、記入漏れのないよう17日(月)までに提出をお願いいたします。

\*保健調査票、緊急連絡先はお子さんの早退の際や早急な病院受診を必要とするときに使用します。必ず連絡のつく連絡先を記入してください。

《全学年の保護者の方へ》

- ・独立行政法人日本スポーツ振興センターへの加入について(加入同意書)

\*別紙通知をお読みいただき、全員加入されますようお願いいたします。17日(月)までに同意書の提出をお願いいたします。

○お子様の健康管理のため、毎日検温カードの記入と提出をお願いいたします。御家庭での検温結果及び健康観察結果を記入し、担任へ提出してください。

○体調不良等による遅刻・欠席の連絡は、保護者連絡機能アプリでの連絡か7時40分～8時00分の間に学校まで電話連絡をお願いいたします(長田小学校：82-1750)。

○今年度から、マスクの着用は個人の判断となりました。必要に応じて着用してください。また、登校時の児童昇降口でのサーマルカメラでの検温も実施しません。

○給食後、歯みがきをします。毛先の広がっていない歯ブラシ、プラスチックの割れにくいコップをお子さんに持たせてください。御協力よろしくをお願いいたします。

○4～6月にかけて健康診断を行います。健康診断の結果のお知らせは、検診ごとに配付いたします。視力検査、聴力検査、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診につきましては、専門医による診察が必要とされた児童のみ配付予定です。専門医による診察が必要な場合には、早めに受診していただき、結果の報告をお願いいたします。

## ★ 日本スポーツ振興センターの災害給付対象となる医療費の支払いについて ★

学校管理下での傷病で受診する場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付対象であるため、こども医療費の助成対象とはなりませんので御注意ください。

### 【学校管理下での傷病で医療機関を受診する場合】

医療機関の受付窓口で・・・学校管理下での傷病であることを伝える。

医療機関の会計窓口で・・・保険診療の一部負担金である3割相当額を一時支払う。

受診後・・・学校を通じ、給付金の申請手続きを行う。

申請後・・・一部負担した3割相当額に見舞金1割を加算した金額が支給される。



### 今年度健康診断等でお世話になる学校医の先生です

○学校医……	田村 博司 先生 (菜の花整形外科)	85-8100
	趙 達来 先生 (真岡西部クリニック)	82-2222
○耳鼻科医…	横出 康郎 先生 (横出耳鼻咽喉科医院)	84-3747
○眼科医……	猪木多永子 先生 (いのき眼科クリニック)	83-0007
○歯科医……	稲見 芳尚 先生 (よしデンタルクリニック)	82-1130
	鈴木 憲夫 先生 (鈴木歯科医院)	83-1319
○薬剤師……	岩村 康子 先生 (たんぼぼ薬局)	80-2250

