



校が丘だより

真岡市立中村中学校 学校だより

編集・発行 教頭 三田 紀代美

【エアコン 28 度】

この夏休みに、1年1組教室と特別教室のエアコン設置工事が行われました。1年1組では、酷暑の日の授業は扇風機を使用したりエアコンのある図書館やPC室を利用したりしてきましたが、今回の設置工事で、すべての普通教室と特別教室が快適に授業を行える環境になる予定です。会議室やカウンセラー室など、未設置の部屋については設置要望を継続していきたいと考えています。

最近、学校のエアコンに関するこんな話を聞きました。ある町で、町内の小中学校の教室にエアコンが設置されました。学校内の利用方法について、「冷房時のエアコン設定温度は28度、それでも暑かったら窓を開けるように！」と管理職が教職員に話をしたというのです。教育委員会の指示か、管理職の指示かはわかりませんが、いずれにしても冗談のような話です。

よく耳にするこのエアコン「28度設定」はどこからきているのでしょうか。環境省は、平成17年から地球温暖化対策のため、冷房時の室温を28℃で快適に過ごせる軽装や取組を促すライフスタイル「COOLBIZ（クールビズ）」の推進を開始しました。このクールビズで環境省が推奨しているのは、「室内温度」であって、「設定温度」ではないのですが、このクールビズの普及により、「28度」が一人歩きして「室内温度」と「設定温度」が混同されてしまったのでしょうか。実際に冷房時の「設定温度は28度」と理解している人が多くいます。

学校のそれぞれの室温は、その時の学習内容や形態、教室内人数によって大きく変化するものです。学習に適した温度は、設定温度を28度にするのではなく、その都度状況に応じて室温を調整することが必要だということです。ところで「室内温度28度」の根拠を調べてみると、労働安全衛生法の「事務所衛生基準規則」にありました。「事業者は、空気調和設備を設けている場合は、室の気温が17度以上28度以下及び相対湿度が40%以上70%以下になるように努めなければならない。」（第5条第3項の抜粋）とあり、この規則の上限28度が根拠となっていると思われます。しかし、日本気象学会によると、気温24～28℃では「熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。」（熱中症予防運動指針）と注意喚起をしています。両者の見解は矛盾しているようにも思われますが、学校の取るべき対応は、外気温や湿度、各教室の状況、特に生徒の健康状態等を把握しながら、学習に適した室温をきちんと管理することです。



【お礼】



夏季休業中の「日直を置かない日」（閉庁日）では、保護者の皆様、地域の皆様にはご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。この取組は、教職員の働き方改革の一環として設定をさせていただきました。教職員の実際の勤務状況を見てみると、8/13－16は全教職員が「夏季休暇」や「振替休日」、「職専免」等を取得することができました。また、8/26－28は、「出張」を除いた全ての教職員が、「夏季休暇」や「振替休日」、「有給休暇」を取得することができ、当初の目的を達成することができました。今後、さらに成果と課題を検証し、働き方改革を推進していきたいと考えています。

（校長 菊地 諭美）

【運動会へのご協力、ご声援ありがとうございました】

好天に恵まれ、生徒たち全員が全力で臨んだ運動会、ご家族や地域の皆様には、お忙しい中ご来校いただき、感謝申し上げます。令和という新しい時代のスタートを刻もうと、生徒たちは心を合わせて精一杯がんばりました。2学期初日から、真っ黒に汚れた運動着で疲れて帰宅したお子様の姿に保護者の皆様も一喜一憂されたことと思います。ご家庭での愛情たっぷりのご支援がお子様にとって大きなエネルギーになり、素晴らしい運動会となりました。ご協力、ご声援に感謝申し上げます。



～栄光のあしあと～

◇芳賀郡市中学校総合体育大会

○陸上競技

- 1年男子 100m 1位(県出場) 吉田 賢人 3位 高橋 樹
1500m 1位(県出場) 小倉 哲也 2位(県出場) 石川 楊介
走高跳 1位(県出場)、走幅跳 1位(県出場) 石見 だいや
4×100mリレー 1位(県出場) 高橋 樹、石見 だいや、吉田 賢人、小倉 哲也
- 2年男子 100m 1位(県出場)、200m 1位(県出場) 伊澤 翔
1500m 2位(県出場)、3000m 5位 磯 一史
走高跳 2位(県出場) 鶴見 周 5位 小林 奏太 走幅跳 6位 蓬田 楓己
- 3年男子 100m 1位(県出場)、200m 1位 石川 桂一 走高跳 2位(県出場) 松本 滯綺
- 1年女子 800m 2位(県出場) 荻原 千月 100mH 5位 鈴木 藍子 8位 高田 向日葵
- 2年女子 100m 1位(県出場) 小川 彩 砲丸投 5位 儀間 里絵
走高跳 1位(県出場) 野澤 瑞稀 4位 大木 優実
4×100mリレー 2位(県出場) 高田 向日葵、小川 彩、鈴木 藍子、野澤 瑞稀
- 3年女子 100m 1位(県出場)、200m 1位(県出場) 米田 凜音
100m 2位(県出場)、200m 2位(県出場) 平石 遥菜
100mH 6位 伊藤 莉緒奈 走幅跳 2位(県出場) 山岬 なな美
4×100mリレー 1位(県出場) 高田 心菜、伊藤 莉緒奈、平石 遥菜、米田 凜音

○サッカー 1回戦 ●0-1 大内

○野球 準優勝(県出場) 1回戦 ○3-2 七井 2回戦 ○8-5 芳賀 準決勝 ○8-1 市貝 決勝 ●0-4 真岡

○ソフトテニス男子 予選リーグ ●0-3 芳賀 ●1-2 真岡西 ●1-2 真岡 順位決定リーグ ○2-1 真岡東 ●0-3 益子 ●1-2 市貝

○ソフトテニス女子 予選リーグ ●0-3 真岡東 ●0-3 茂木 ●0-3 真岡

○卓球 男子団体 4位(県出場) 女子団体 6位

- 男子シングルス ベスト8(県出場) 坂本 柁真
女子シングルス ベスト8(県出場) 杉本 葵 ベスト16(県出場) 野澤 愛梨
男子ダブルス ベスト8(県出場) 長谷川 陽大・坂本 柁真組
女子ダブルス 3位(県出場) 杉本 葵・野澤 愛梨組
1年男子シングルス ベスト8 清水 虎太郎 1年女子シングルス 2位 上野 佑芽

○バレーボール 予選リーグ ○2-0 物部、●0-2 市貝 決勝トーナメント ●0-2 真岡東

◇栃木県中学校総合体育大会

○野球 1回戦 ●1-2 那須中央中

- 水泳 男子 50m自由形 2位、200m個人メドレー 4位(関東出場) 直井 光
女子 400m個人メドレー 2位(関東出場)、200m個人メドレー 4位(関東出場) 金田 沙弥
200m平泳ぎ 9位 小川 鈴加

○卓球 男子団体 3位

- 男子シングルス 坂本 柁真 3回戦惜敗
女子シングルス 杉本 葵 3回戦惜敗 野澤 愛梨 2回戦惜敗
男子ダブルス 長谷川 陽大・坂本 柁真組 1回戦惜敗
女子ダブルス 杉本 葵・野澤 愛梨組 ベスト16

- 陸上競技 1年男子 100m 5位 吉田 賢人 1年男子 1500m 5位 小倉 哲也
1年男子 走高跳 1位、1年男子 走幅跳 7位 石見 だいや
1年男子 4×100mリレー 1位 高橋 樹、石見 だいや、吉田 賢人、小倉 哲也
2年男子 100m 7位、2年男子 200m 5位 伊澤 翔
3年男子 200m 4位 石川 桂一
2年女子 走高跳 8位 野澤 瑞稀 2年女子 走幅跳 6位 小川 彩
3年女子 100m 4位 米田 凜音 (全国標準記録突破 全国大会出場)
3年女子 4×100mリレー 1位 伊藤 莉緒奈、米田 凜音、山岬 なな美、平石 遥菜

◇関東中学校陸上競技大会 共通男子200m出場 石川 桂一 3年女子100m出場 米田 凜音

◇関東ジュニアゴルフ選手権 男子12～14歳の部出場 板橋 隆佑

◇全国中学生空手道選手権大会 女子個人組手の部出場 亀森 瑞貴

◇県吹奏楽コンクール A部門 銅賞

おめでとうございます!



