

部活動方針

陸上競技部の活動方針



目標	【陸上競技部の年間目標】 ① 相手を思いやる気持ちや挨拶・礼儀の徹底 ② 部として支えてくれる人たちに感謝の気持ちをもてる人材の育成 ③ 地区大会総合3位以内入賞	
活動方針	【陸上競技部の活動方針】 ① 仲間や家族への感謝の気持ちをもち、奉仕の心を育てられるようにする。 ② 生徒の自主性や協調性、責任感、連帯感を高められるよう各リーダーの育成と各生徒の役割を徹底させる。	
年間計画	4月 5月 6月 ・各学年の意識付け ・チーム作り再構成 7月 ・最終的な目標達成 8月 ・移行期 ・通信陸上大会 9月 ・新リーダーの育成期 (地区新人検討中) 10月 ・冬季目標設定期 (県新人、郡駅伝検討中) 11月 ・冬季鍛錬期 12月 ・冬季鍛錬期 改訂版 1月 ・冬季鍛錬期 (強化練習) 2月 ・冬季最終仕上げ期 3月 ・移行期 (スプリングトライアル)	ミーティングの徹底と練習目的の確認 ・後輩への指導 ・短期目標を設定し、具体的な課題や目標を明確にする。 ・3年生から2年生へ代の移行 ・ブロックリーダー会議 ・新リーダーの組織編成とそれぞれの役割の明確化 ・礼、挨拶、返事からの練習の雰囲気づくり。 ・生徒が責任をもって行動する。 ・支えてくれる人へ、自分ができる最高のパフォーマンスをする ・冬季目標を設定し、足りない部分を明確化する ・目標の振り返りと見直し ・時間の有効化 ・シーズンインに向けての目標設定 ・進級に向けて、各役割の確認

