

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	5 月
------	-------	-----

日	曜	予定			時間	活動内容	活動場所
		AM		PM			
1	水		~		0:00	部活動休止日	
2	木		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
3	金	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
4	土	9:00 ~ 12:00		~	3:00	練習	大松山運動公園
5	日		~	~	0:00	休養日	
6	月		~	~	0:00	休養日	
7	火		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
8	水		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
9	木		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
10	金		~	~	0:00	部活動休止日	
11	土	9:00 ~ 12:00		~	3:00	練習	真岡ハイトラ運動公園
12	日		~	~	0:00	休養日	
13	月		~	15:35 ~ 17:15	1:40	練習	中村中学校
14	火		~	15:35 ~ 17:15	1:40	練習	中村中学校
15	水		~	~	0:00	部活動休止日	
16	木		~	15:35 ~ 17:15	1:40	練習	中村中学校
17	金		~	15:35 ~ 17:15	1:40	練習	中村中学校
18	土	9:00 ~ 12:00		~	3:00	練習	真岡ハイトラ運動公園
19	日		~	~	0:00	休養日	
20	月		~	15:35 ~ 17:15	1:40	練習	中村中学校
21	火		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
22	水		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
23	木		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
24	金		~	~	0:00	部活動休止日	
25	土		~	~	0:00	休養日	
26	日		~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	真岡ハイトラ運動公園
27	月		~	~	0:00	休養日	
28	火		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
29	水		~	~	0:00	部活動休止日	
30	木		~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校
31	金		~	15:05 ~ 16:45	1:40	練習	中村中学校
					40:00		