

## 部活動計画(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	7 月
------	-----------	-----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	月		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
2	火		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
3	水		~			~		0:00	部活動休止日	
4	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
5	金	7:20	~	7:40	15:05	~	16:45	2:00	練習	中村中
6	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
7	日		~			~		0:00	休養日	
8	月		~			~		0:00	部活動休止日	
9	火		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
10	水		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
11	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
12	金	7:20	~	7:40	15:05	~	16:45	2:00	練習	中村中
13	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
14	日		~			~		0:00	休養日	
15	月		~			~		0:00	休養日	
16	火		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
17	水		~			~		0:00	部活動休止日	
18	木		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
19	金		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
20	土		~			~		0:00	休養日	
21	日		~			~		0:00	休養日	
22	月	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中
23	火	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中
24	水		~			~		0:00	休養日	
25	木	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中
26	金	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中
27	土		~			~		0:00	休養日(真岡市夏祭り)	
28	日		~			~		0:00	休養日	
29	月	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中
30	火	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中
31	水		~			~		0:00	休養日	
								43:40		