

## 部活動計画(月間)

部活動名	男子ソフトテニス部	7 月
------	-----------	-----

日	曜	予定						時間	活動内容	活動場所
		AM		PM						
1	月	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
2	火		~			~		0:00	休養日(神輿事前指導)	
3	水		~			~		0:00	部活動休止日	
4	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
5	金	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
6	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合(対真岡西中)	真岡西中
7	日		~			~		0:00	休養日	
8	月		~			~		0:00	部活動休止日(復習確認テスト)	
9	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
10	水	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
11	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
12	金	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
13	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
14	日		~			~		0:00	休養日(中村夏祭り)	
15	月		~			~		0:00	休養日(海の日)	
16	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
17	水		~			~		0:00	部活動休止日	
18	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
19	金		~			~		0:00	部活動休止日(終業式)	
20	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
21	日		~			~		0:00	休養日	
22	月	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
23	火	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
24	水		~			~		0:00	休養日	
25	木	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
26	金	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
27	土		~			~		0:00	休養日(真岡市夏祭り)	
28	日		~			~		0:00	休養日	
29	月	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
30	火	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合予定	未定
31	水		~			~		0:00	休養日	
								47:00		