

## 部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	7 月
------	-------	-----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	月	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
2	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
3	水		~			~		0:00	部活動休止日	
4	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
5	金	7:20	~	7:40	15:05	~	16:45	2:00	練習	中村中
6	土	6:00	~			~	18:00	12:00	通信陸上競技大会	清酒開華スタジアム
7	日	6:00	~			~	17:30	11:30	通信陸上競技大会	清酒開華スタジアム
8	月		~			~		0:00	部活動休止日	
9	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
10	水		~			~		0:00	部活動休止日	
11	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
12	金	7:20	~	7:40	15:05	~	16:45	2:00	練習	中村中
13	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
14	日		~			~		0:00	休み	
15	月	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
16	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
17	水		~			~		0:00	部活動休止日	
18	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中
19	金		~			~		0:00	部活動休止日	
20	土	9:00	~	12:00		~		3:00	練習	ハイトラ運動公園
21	日		~			~		0:00	休み	
22	月	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
23	火	6:30	~			~	16:00	9:30	県総体	カンセキスタジアムとちぎ
24	水	6:30	~			~	16:30	10:00	県総体	カンセキスタジアムとちぎ
25	木	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
26	金	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
27	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
28	日		~			~		0:00	休み	
29	月	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
30	火	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
31	水	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
								91:00		