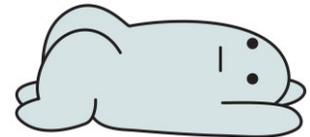


# トークルームだより

令和6年6月5日発行  
大内中学校  
教育相談係

## 「勉強しなさい」と言われなかったために必要なこと

来週は、期末テストがあります。テストの前は、不安や緊張でイライラしてしまったり、「勉強しなさい。」と言われて家の人と雰囲気が悪くなってしまっている人もいることでしょうか。わたしも、その一人でした。いつも、ちょうど休憩しているタイミングに部屋にくるんですよ。



テストの度に、家族とのけんかにエネルギーを消費するのはもったいないです。大内中の図書室の本2冊に載っていた「親に勉強しなさいと言われなかった方法」を紹介します。本には、教科ごとの勉強法なども載っています。ぜひ、気になった人は、図書室から借りて読んでみてください。



## とまあえず、やってみよう！

- ①勉強していることをアピールして、自分の頑張りを知ってもらおう。  
具体例：やり終わった宿題（ノートなど）を見えるところに出しておく。
- ②「勉強しなさい」と言われてモヤッとした気持ちを勉強にぶつける。  
そして、成果を出す。



6月は、担任の先生との教育相談もあります。中学生の頃にやっていた勉強法などを聞いてみると発見があるかもしれません。勉強以外の悩みも伝えてみましょう。

キ リ ト リ 線

**手塚SSW 来校日 6月… 3日(月)、11日(火)午前、  
21日(金)午後、24日(月)午後**  
**坂本SC 来校日 6月…24日(月)**

- ★相談をしたい人は、名前を書いて保健室(東瀬)まで提出してください
- ★急ぎで相談を希望される場合は、来校日以外も調整可能です。お知らせください。
- ★時間や場所はあとから連絡します。

どんなこと？

年 組 名 前