

# トークルームだより

令和7年5月7日発行  
大内中学校  
教育相談係

## 疲れが出てくる5月に向けて

大内中の生徒の皆さん、新しい環境には慣れてきましたか？新学期を待ち遠しく思っていた人もいれば、クラス編成や新しい環境に不安を感じていた人もいるかもしれませんね。それは、生徒のみなさんに限ったことではありません。家族や先生など、大人でも環境の変化に対応するために、ものすごいエネルギーを使っている人もいるはずです。無理はせずに、自分のスピードで、新しい環境に慣れていきましょう。

トークルームだよりでは、様々な悩みと向き合っていく際のヒントになりそうな情報を発信していきます。1年間よろしくお願いします。



### 今年度お世話になる SC と SSW の先生方

SSW（スクールソーシャルワーカー）

手塚 章文 先生

SC（スクールカウンセラー）

坂本 直美 先生



今年度は、『幸せ』や『幸福』という言葉が含まれる格言を少しずつ紹介していきたいと思います。

その言葉を、どう解釈するかはあなた次第。家族や友達との話題にしてみると世界が広がるかも？！

## しあわせ格言

『幸せは旅の途中にあるものであり、目的地ではない。』

アーノルド・H・グラスゴー（実業家）

..... キ リ ト リ 線 .....

手塚SSW 来校日 5月… 8日(木)午後のみ、15日(木)午後のみ、23日(金)  
28日(水)午後のみ

坂本SC 来校日 5月…30日(金)

★相談をしたい人は、名前を書いて保健室(東瀬)まで提出してください ★時間や場所はあとから連絡します。

年 組 名前

どんなこと？