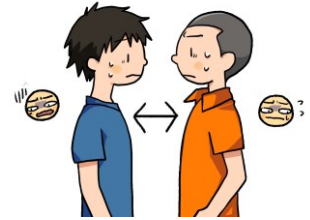


トークルームだより

令和6年7月1日発行
大内中学校
教育相談係

お互いにごちよい距離で～パーソナルスペース～

1学期ももうすぐ終わりになります。新しいクラスの人とも徐々に打ち解けたころではないかと思います。感染症による制限もなく、親しい人と近くで関わるができる今、自分と相手の距離は、気持ちのいいものか振り返ってみましょう。



パーソナルスペースとは

個人の体から一定距離の空間をいい、物理的な距離のことを指します。パーソナルスペースは、他人に侵入されると不快に感じる空間とされており、相手との親密さやシーンによって変わるものです。また、パーソナルスペースには4つの種類があります。

【4つのパーソナルスペース】（距離のめやす）

公衆距離（360cm以上）

公共の場で不快を与えない距離。例：朝会等

社会距離（120～360cm程度）

相手に手は届きづらいが、容易に会話ができる距離。例：教室等

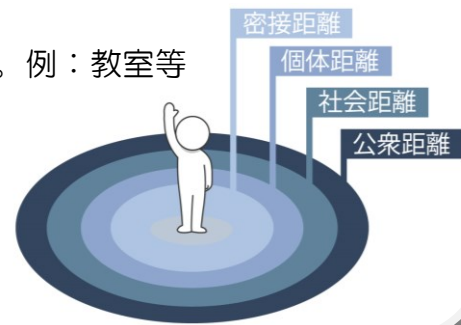
個体距離（45cm～120cm程度）

相手の表情が読み取れる距離。例：友達や家族

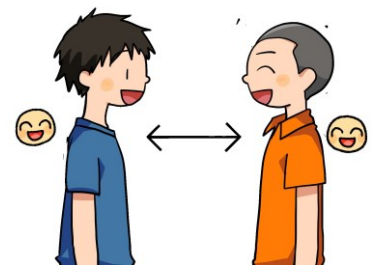
密接距離（45cm以下）

ごく親しい人に許される距離。

例：家族や親しい友達



パーソナルスペースの広さは、個人差が大きいです。
相手が顔を後ろに引いていないか、一歩後ずさりしていないか、日常生活の中で自然と気遣えるといいですね。
家族や友達と共有してみると発見があって面白いですよ。
蛇足ですが、東瀬は混み合った電車が苦手です。



..... キ リ ト リ 線

手塚SSW 来校日 7月… 2日(火)、17日(水)午後、
坂本SC 来校日 7月…来校日なし。(急ぎの場合は調整可)

- ★相談をしたい人は、名前を書いて保健室(東瀬)まで提出してください
- ★急ぎで相談を希望される場合は、来校日以外も調整可能です。お知らせください。
- ★時間や場所はあとから連絡します。

どんなこと?

年 組 名前