

部活動計画(予定)

バレーボール	部
--------	---

2023	年
10	月

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	日		~			~		休養日		
2	月		~			~		休養日		
3	火		~			~		休養日		
4	水		~			~		休養日		
5	木		~			~		休養日		
6	金		~		16:15	~	17:15	1:00	練習	大内中
7	土	8:00	~	12:00	13:00	~	15:30	6:30	練習試合	真岡東中
8	日		~			~			休養日	
9	月		~			~			休養日	
10	火		~		16:15	~	17:15	1:00	練習	大内中
11	水		~			~			休養日	
12	木		~		16:15	~	17:15	1:00	練習	大内中
13	金		~		16:15	~	17:15	1:00	練習	大内中
14	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	大内中
15	日		~			~			休養日	
16	月		~			~			休養日	
17	火		~			~			休養日	
18	水		~			~			休養日	
19	木		~			~			休養日	
20	金		~			~			休養日	
21	土		~			~			休養日	
22	日		~			~			休養日	
23	月		~		16:15	~	17:00	0:45	練習	大内中
24	火		~		16:15	~	17:00	0:45	練習	大内中
25	水		~			~			休養日	
26	木		~		16:15	~	17:00	0:45	練習	大内中
27	金	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
28	土		~			~			休養日	
29	日		~			~			休養日	
30	月		~		16:15	~	17:00	0:45	練習	大内中
31	火		~		16:15	~	17:00	0:45	練習	大内中