

## 部活動計画(予定)

バレーボール	部
--------	---

2023	年
12	月

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	金		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
2	土	8:00	~	12:00	13:00	~	15:00	6:00	練習試合	小山三中
3	日		~			~			休養日	
4	月		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
5	火		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
6	水		~			~			休養日	
7	木		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
8	金		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
9	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	大内中
10	日		~			~			休養日	
11	月		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
12	火		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
13	水		~			~			休養日	
14	木		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
15	金		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
16	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	七井中
17	日		~			~			休養日	
18	月		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
19	火		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
20	水		~			~			休養日	
21	木		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
22	金		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
23	土		~			~			休養日	
24	日		~			~			休養日	
25	月		~			~			休養日	
26	火	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
27	水	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
28	木		~			~			休養日	
29	金		~			~			休養日	
30	土		~			~			休養日	
31	日		~			~			休養日	