

3がっ ほけんだより

平成31年3月15日

大内西小学校

3月になり、あたたかい日が続いていますね。平成30年度もまとめの時期になり、つぎの学年はもうすぐそこです。6年生は、いよいよ卒業をむかえますね。この1年間でできるようになったこと、がんばったこと、失敗したことなど、1年間の生活や自分自身の様子をふりかえってみましょう。



3月のほけん行事

ついたち きん かんきょうえいせいけんさ
1日 (金) 環境衛生検査
よっか げつ あんぜんてんけん
4日 (月) 安全点検

にち げつ きん とくべつせいそうしゅうかん
11日 (月) ~ 15日 (金) 特別清掃週間
にち きん おおそうじ
15日 (金) 大掃除

がっ がっ
4月~2月

今年度の保健室利用状況

保健室に来た人

1606人

体調が悪くて来た人

176人

1番多い症状
▶ 頭痛 (頭が痛い)

けがをして来た人

545人

1番多いけが
▶ 打撲 (ぶつけた
ぶつかった)

1番利用が多かった月

5月

1番利用が多かった曜日

火曜日

休み時間には、お話をしに来る人もいて、楽しい時間をすごせました。
また、「ベッドで休んでいる人がいます。」のかん板があるときには、何もいわなくてもしずかにしてくれて、とても助かりました。
来年度も保健室のルールを守って利用しましょう。



ふりかえろう1年間の健康

☑ チェックしてね

はやね・はやあき
できた

はみがきを
きちんとした

大きな病気や
けがをしなかった

うんちは毎日
でた

おききらいなく
なんでも食べた

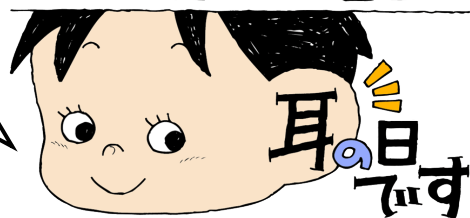
外から帰ったら
手あらい・
うがいをした

からだをよく
動かした

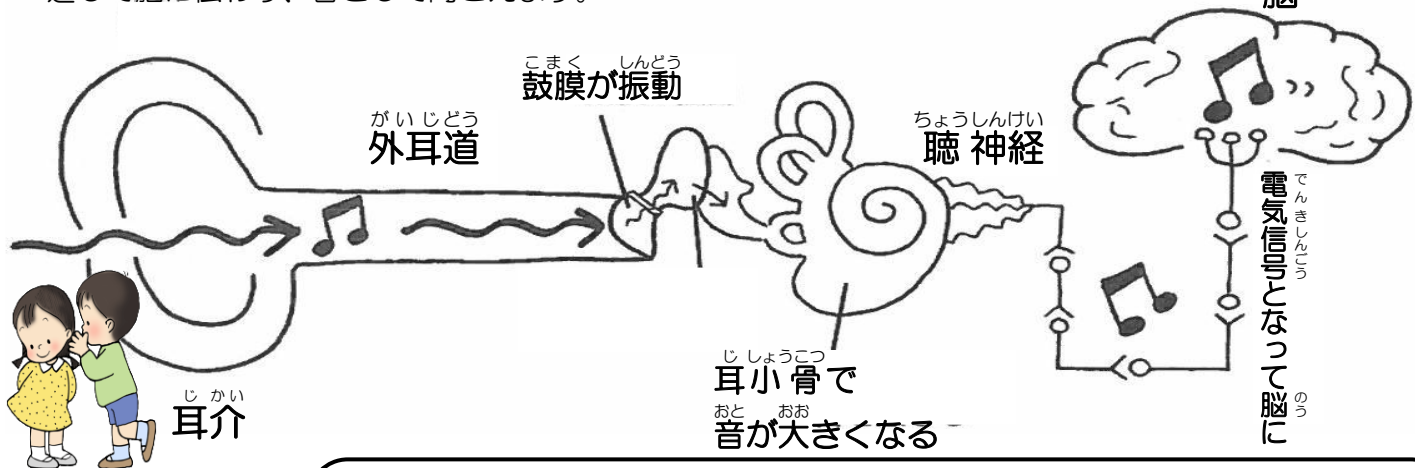
毎日を楽しく
健康におごせた

3月3日は

あと音がきこえるしくみ



外から聞こえる音は、空気のふるえとして耳に入ってきます。このふるえが耳の中の鼓膜といううすい膜に伝わり、さらに骨に伝わって大きくなります。そして、このふるえが電気信号に変えられて、神経を通じて脳に伝わり、音として聞こえます。



耳が右と左に2つあるのはなぜだろう？

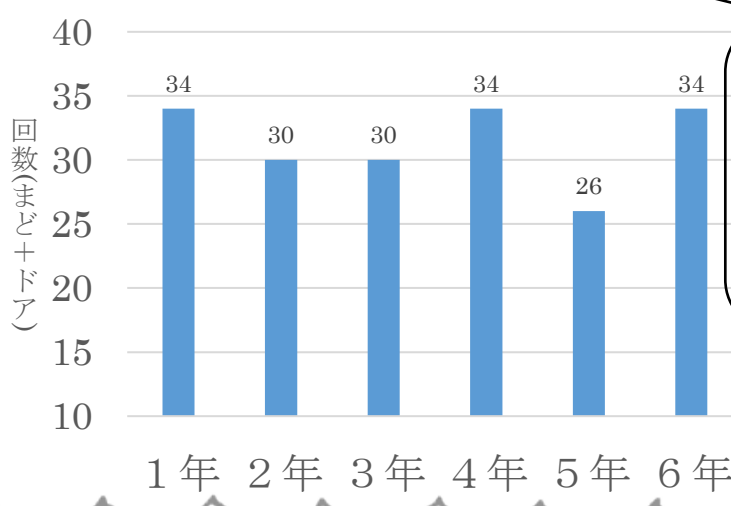
音が自分の体から見て、どのあたりなのかかわかる。右耳と左耳、それぞれに音がとどく時間の差で、音が聞こえた場所を聞き分けられる。



音が聞こえている音は2種類ある。①ふるえが体の耳や頭の骨を伝わってくる音と、②空気のふるえで伝わる音。①自分の音は①の音だけ、録音した音は②の音なので、いつもとちがって聞こえる。

よくおん録音した自分の声がいづれとちがって聞こえるのはなぜだろう？

かんきしら けっか がっ がっ 換気調べ結果(12月~2月)



保健委員会で実施した換気調べの結果を集計しました。2月には、全クラス換気できていることが多く、すばしかったです。これからも、休み時間ごとに換気をしましょう。

1月までで1番換気していた1年生に、保健委員会からメダルをプレゼントしました。

