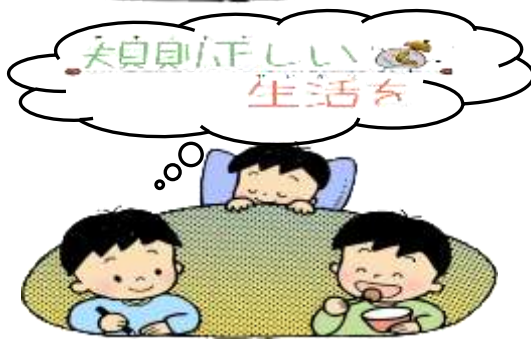


5がつ ほけんだより

平成31年4月26日
大内西小学校



新年度がスタートしてから1か月が経ちました。4月に行った身体計測では、どの学年も静かに計測を行うことができました。みなさんの心と体両方の成長を感じ、とてもうれしく思いました。

5月は、急に気温が高くなる季節でもあります。水分補給をこまめにし、つかれたときは、早めに休むようにしましょう。健康のことや生活のことで、聞きたいことや、お話ししたいことがあれば、いつでも保健室にきてくださいね。



5月のほけん行事予定

7日 (火)	環境衛生検査	24日 (金)	内科検診【全学年】
13日 (月) ~ 15日 (水)	臨海自然教室【5年生】	27日 (月)	心臓検診【1、4年生】
23日 (木)	腎臓検診(二次検査)	28日 (火)	眼科検診【2、5年生】

しきかくせんさ 色覚検査について

黒板の見え方には、「視力」の他にも、「色の見え方」も大切です。色の見え方はふだんあまり気がつきませんが、「黒板のチョークの色が見えにくい」や「見えにくい色がある」ということはありませんか？もし、そのようなことで困ったことがあれば、保健室で色の見え方についての検査ができるので、おうちの人に相談してみてください。



保護者の花かたへ



先天性色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の0.2% (500人に1人) いるといわれています。日常生活にはほとんど不自由はありませんが、色を塗ったり、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活での配慮が望まれます。本人の自覚がない場合が多くあり、子どもが検査するまで保護者も気づかない場合があります。保健室で色覚検査が可能ですので、希望のある方は担任まで連絡をお願いします。



保護者の花かたへ

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果について

学校での健康診断では、健康面で学校生活に支障がないか調査しています。検査結果とともに、治療のすすめをお渡ししている場合は、早めの受診をお願いします。また、健康面でお子さんが困っていることはないかについても話し合い、受診・治療の参考にしてください。





かんきょうえいせいけんさ

環境衛生検査をしています！



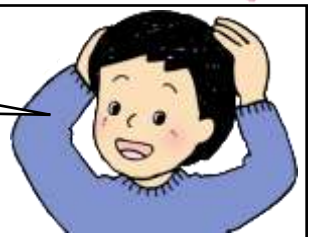
毎月1回、朝の会の時間に環境衛生検査を行っています。教室の明るさや黒板の状態など
 教室の環境にあわせて、早ね早おきなどみなさんの生活のようすも確認しています。
 毎日きちんとすることですが、環境衛生検査の日とはとくに心がけて、毎日の生活をふりかえりましょう。

確認していること

- 防犯ブザーをもっているか
(電池切れはないか)
- 顔をあらったか
- 歯みがきしたか
- ツメは短く切っているか
- ハンカチ、ちり紙が
ポケットに入っているか
- うわばきはあらってあるか
- 歯ブラシの毛先はひろがっていないか
- 早ね早おきできているか
- あさごはんはたべてきたか
- 登校前に排便できたか



アタマジラミってなに？



○アタマジラミはふつうにいる虫です

近年、子どもの間でアタマジラミが発生しています。栃木県でも毎年100以上の報告があります。髪の毛がふれることや、同じタオルを使うことなどで、アタマジラミが頭につきまします。だんだんかゆみが強くなり、かきすぎて、皮ふ炎になることもあります。

アタマジラミは、不衛生とは全く関係ありません。清潔にして、毎日シャンプーしても発生します。



アタマジラミがいるか、まずお子様の髪の毛を調べてみてください。卵があったら、落ち着いて対応しましょう。登校、プール、遠足など参加をやる必要はありません。ただし、アタマジラミの被害は広範囲に渡ることが多く、一人だけの対応では、周囲からまたうつってしまうことがあります。学校や健康福祉センターへご相談ください。



成虫の体長2〜3mm



卵の長さ0.5mm



ヘアキャスト(頭皮が髪の毛についたもの)は手で簡単にとれるので、区別できます。