

6がっ ほけんだより

令和元年6月19日
大内西小学校

6月に入りました。梅雨の時期です。雨の日は道がすべりやすい、かきで前がみえにくいなど、危険がたくさんあります。登下校や休み時間はおちついて行動し、けがに気をつけましょう。

7月3日に学校保健委員会があります。今年、『スマホ・ケータイ安全教室』を行います。そこで、みなさんのスマホやタブレット等の使い方を知るために、ほけんだよりの裏面にアンケートをつくりました。おうちの人と一緒に書いて担任の先生に提出してください。



3日(月) 環境衛生検査
安全点検

6月のほけん行事

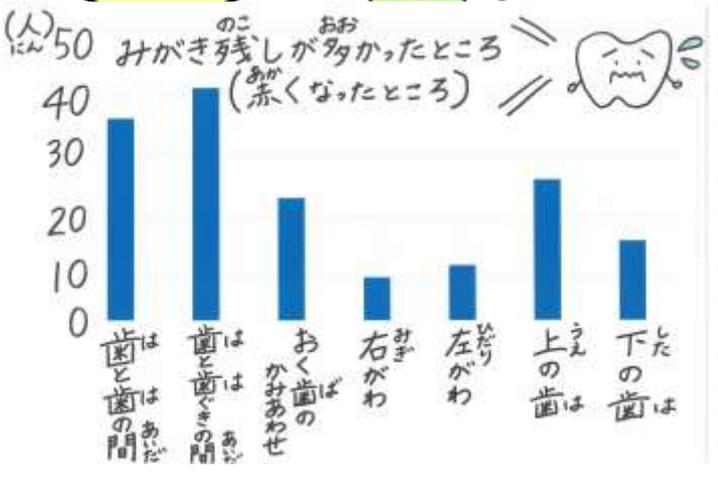
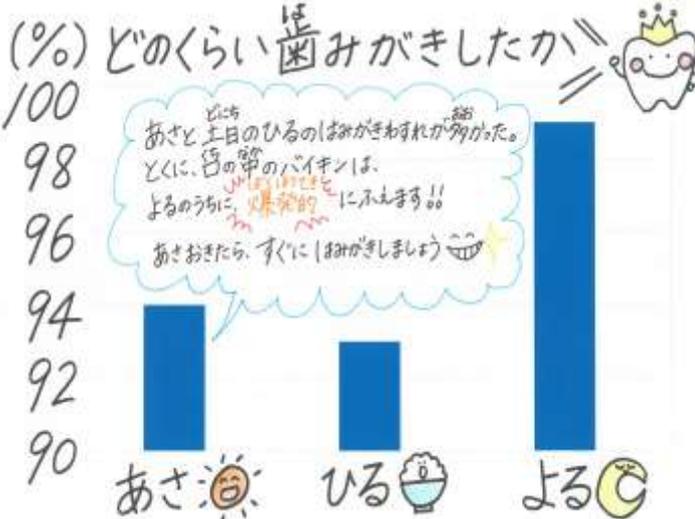
5日(水) 救急救命教室AED(応急手当)

4日(火)~10日(月) 歯と口の健康週間

14日(金) プール開き

6/4~6/10、
はみがきカレンダー実施

6/8 or 6/9
はみがきテスト実施



保護者の花
かたへ

はみがきカレンダー、はみがきテストのご協力、ありがとうございます。「仕上げみがきをつけていこうと思います。」等の感想もいただき、ご家庭で歯や口の健康について、考える機会になっていれればと思います。大変お世話になりました。

プールがはじまりました!

こんな症状はあいませんか? 特にプールのある日の朝は注意しましょう!

- ぐったりしている
元気がない
- 皮膚がただれている
かぶれている
- 目が赤い
目やにがでる
- おなかがいたい
下痢や嘔吐
- のどの痛み
せきが出る

スマホ・ケータイアンケートのお願い

7月3日に学校保健委員会があります。今年は、『スマホ・ケータイ安全教室』を行います。そこで、児童のみなさんと保護者のみなさんにアンケートのご協力をお願いします。下の質問の答えであてはまるものにチェック（例：☑）をつけてください。※おうちの人と一緒に書いてください。

児童用

しめきり 6月26日（水）

1 自分専用、または自由に使えるスマホやケータイ、タブレットがありますか？
ある ない

2 1日にどのくらいスマホやケータイ、タブレットを使っていますか？
使っていない 30分未満 30分以上1時間未満
1時間以上2時間未満 2時間以上3時間未満 3時間以上



3 スマホやケータイ、タブレットで何をしていますか？

あてはまるもの全てにチェックをつけてください。

- ゲーム 音楽や動画等をみる（Youtube など） メール
インターネット SNS（LINE や Twitter など）
その他（ ）

保護者用

お子様にスマホやケータイ、タブレット等を持たせている保護者の方に質問です。

1 お子様専用のスマホ等にフィルタリングサービスをかけていますか？
はい いいえ

2 お子様はスマホ等を使用する際の家庭でのルールはありますか？
ある ない



3 2の質問で「ある」と回答された方に質問です。家庭でのルールはどのようなものですか？
使用時間の制限 使用する時間帯の制限 使用する場所の制限 使用内容の制限
その他（ ）

お子様にスマホやケータイ、タブレット等を持たせていない保護者の方に質問です。

1 スマホ等を持たせようと考えている時期はいつですか？
小学校低学年 小学校中学年 小学校高学年
中学校 高校以降 現時点では待たせることは考えていない

2 スマホ等を持たせていない理由はなんですか？あてはまるもの全てにチェックをつけてください。
持たせる必要性がないため 勉強の妨げになるため 生活のリズムが崩れるため
トラブルにあわせたくないため 経済的な負担のため
その他（ ）

3 お子様は親や家族のスマホ等を使用する際の家庭でのルールはありますか？
ある ない

4 3の質問で「ある」と回答された方に質問です。家庭でのルールはどのようなものですか？
使用時間の制限 使用する時間帯の制限 使用する場所の制限 使用内容の制限
その他（ ）

ご協力、ありがとうございました。