



# ほけんだより

学校が再開してから1か月、新しい学年の生活になってきたように思います。教室から元気な声が聞こえてきたり、休み時間にみなさんと遊んだりできる日々をとてもうれしく思っています。これからも、毎朝の体温測定、こまめな手あらいや消毒、周りの人と距離をとることなど、感染症の予防を続けましょう。

また、つかれがたまりやすい時期でもあります。早ねを心がけ体をしっかり休ませましょう。何か心配なことがあるときは、お家の人や先生に相談しましょう。

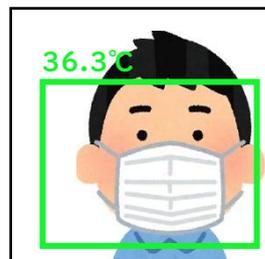
## サーマルカメラが設置されました！

昇降口に

サーマルカメラが設置されました。



※表示される画面のイメージ



カメラのうつる範囲(黄色の線の中)に入りカメラの方を見ると、パソコンの画面に体温が表示されます。

毎朝登校したら、カメラの前を通過して、体温を確認してもらってから、教室へ入りましょう。



※3～6年生は、一度低学年の昇降口の間を通過してから、教室へ行きましょう。

## 健康診断のお知らせ



日程が決定しました。

心臓検診【1・4年】

7月17日(金) 9時～10時

以前に、2学期に延期とお知らせしましたが、変更になりました。

くわしくは、別紙「心臓検診のお知らせ」と「心臓検診について」を確認してください。

他の未実施の健診は2学期に行います。

## 保護者の花かたへ

「わたしの体」(1学期の身体計測の結果)を配りました。

お子様と一緒にご覧ください。保護者の確認印を押印後、担任まで提出をお願いします。

※未実施の健康診断については、2学期に結果を記入し、お知らせします。

(心臓検診について、精密検査が必要な場合は個別にお知らせします。)





# はいふ マスクを配布しました



もんぶかがくしょうから児童へ2度目の布マスクの配布がありました。配布されたマスクは、1日1回の洗濯により、おおむね1か月使用できます。せきエチケットを守るためにも、マスクをつけましょう。

※配布されたマスクに不具合な点がありましたら、大内西小学校までご連絡ください。82-5134



## しんがた 新型コロナウイルス よぼう 予防クイズに ちょうせん 挑戦!



### まちがっているのはどれ?

- ① ウイルスの感染にあまり気をつけていない人の悪口を言う。
- ② 感染予防に気をつけながら、楽しいことをする。
- ③ 感染予防に気をつけるのは、自分だけのため。

①②・・・㊄

せきエチケットを守ったり、手あらいをきちんとするのは、感染予防のために、みんなができること。自分が感染しないためと、もしも感染しているときに、まわりの人にうつさないためです。

予防があまりできていない人がいても、悪口を言ったり、みんなで責めたりするのはよくありません。それよりも、一人ひとりが、自分にできる予防対策をきちんと守っていきましょう。

今までできていたのに、できなくなったこともあるけれど、楽しいことをしてはいけないわけではありません。今できる楽しいことをたくさん探していきましょう。



## なつ 夏に き 気をつけたい かんせんしょう 感染症

<p><b>咽頭結膜熱 (プール熱)</b> 出席停止</p> <p>●<b>症状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高い熱 38~39℃くらい</li> <li>のどのいたみ</li> <li>目が赤くなる</li> </ul> <p>●<b>予防</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>てあらい</li> <li>タオルのかしかりをしない</li> </ul>	<p><b>ヘルパンギーナ</b> 出席停止</p> <p>●<b>症状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高い熱 38~40℃くらい</li> <li>のどのいたみ</li> <li>食よくがない、だるさ、頭痛</li> </ul> <p>●<b>予防</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>てあらい</li> <li>洗たくものは日光でかわかす</li> </ul>	<p><b>流行性角結膜炎 (はやり目)</b> 出席停止</p> <p>●<b>症状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>目が赤くなる</li> <li>目がかゆい</li> <li>目がゴロゴロする</li> <li>涙が多くなる</li> </ul> <p>●<b>予防</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>タオルのかしかりをしない</li> </ul>
<p><b>流行性角結膜炎 (はやり目)</b> 出席停止</p> <p>●<b>症状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>目が赤くなる</li> <li>目がかゆい</li> <li>目がゴロゴロする</li> <li>涙が多くなる</li> </ul> <p>●<b>予防</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>タオルのかしかりをしない</li> </ul>	<p><b>手足口病</b> 出席停止</p> <p>●<b>症状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>口や手足に水ぶくれ状の発疹</li> </ul> <p>●<b>予防</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>てあらい</li> <li>タオルのかしかりはしない</li> <li>回復しても2~4週間は、まだウイルスが残っているのでトイレのときなどに注意</li> </ul>	