



令和2年12月25日

大内西小学校

2学期も終わり、今年も残すところあと少しになりました。今年みなさんにとってどんな1年でしたか。いつも通りにはいかないことも多くありましたが、係や委員会の仕事をがんばったり、遠足や修学旅行、全校共遊などの行事を楽しんだりすることもできましたね。できなかったことより、できたことを思い返すと幸せな気持ちになりますね。明日から始まる冬休み、健康に気をつけて楽しい時間をすごしてください。



ふゆやす 冬休みクイズに挑戦！

～冬休みに大切にしたいこと～

○にあてはまる文字を入れよう！

①～⑨までの○の中の文字を
つなげて読んでみよう♪

答え： せふびのしあわせ

たいようの光を あびると目がさめるよ 早おきががんばろう！	こさず食べよう！ 元気のみなもと あさごはん	やかしゃかと ごはんのあとは はみがきしよう！
つでもわすれずに 外から帰ったら 手をあらおう！	ゆだから 少しさむいけれど 換気をしよう！	だんせず マスクをしよう 自分もまわりも守るため
ってみよう！ おてつだいに チャレンジ！	いみんで 元気チャージ！ 早ねをしよう	んなの健康のため、 今年はなるべく お家ですごしましょう

ぼけんしつ
保健室から

ふゆやす しゅくだい
冬休みの宿題



冬休みは、おもちゃおせち料理など、おいしいものを
食べることを楽しみにしている人も多いかと思います。
食べたら、ていねいに歯をみがきましょう。
冬休みの「はみがきカレンダー」をくばりました。
1月8日（金）に担任の先生に提出してください。

ふゆやすみ はみがきカレンダー

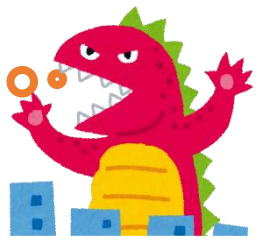
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日

※歯のはみがきができたら...ハブラシ 歯のはみがきができたら...フリップ 歯のはみがきができたら...歯磨き 歯のはみがきができたら...歯磨き 歯のはみがきができたら...歯磨き 歯のはみがきができたら...歯磨き 歯のはみがきができたら...歯磨き

※1月8日に担任の先生に提出してください。

ふゆやす
冬休み

かいじゅう ぼっかい怪獣 にご用心!



よふかしぼっかい
なかま ゲームぼっかい

まだ
10時だよー

攻略方法
はや 早おき

抵抗力が下がっている
かも。早起きして、太陽
の光をあびよう。軽い
運動もおすすめ。

たべてぼっかい
なかま ねてぼっかい

もっと
食べようよー

攻略方法
しよくじ バランスのいい食事

すききらいせずバランス
よく食べよう。
食べる時間と量を決めて
だらだら食いを防ごう。

ゲームぼっかい
なかま よふかしぼっかい

ぼくと
あそぼー

攻略方法
そとあそ 外遊び

運動不足になっている
かも。外に出て体を
動かそう。ゲームをす
る時は時間を決めて。

ねてぼっかい
なかま たべてぼっかい

もうすてし
なてよー

攻略方法
どけい めざまし時計

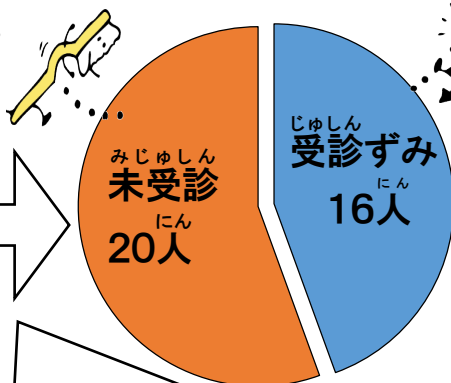
早おきのコツは、まず早
ねから! 1~3年生は
9時、4~6年生は
10時にはねましょう。



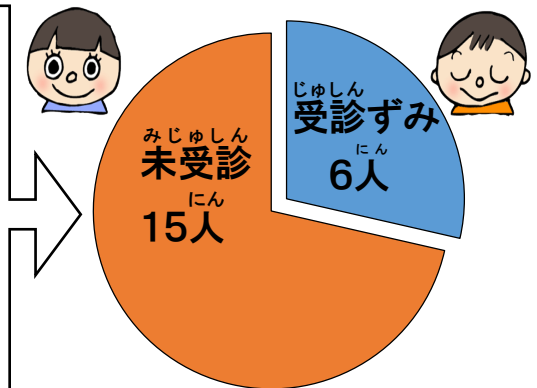
ふゆやす りよう びょういん い 冬休みを利用して病院に行きましょう!

がっこう けんこうしんだん けっか けんさ ちりょう ひつよう びょういん い ひと いちどじゅしん
学校での健康診断の結果、検査や治療が必要で、まだ病院へ行っていない人にもう一度受診の
すすめをだしました。早めに受診しましょう。受診したら、診断結果の「連絡票」を学校に提出
してください。

歯科治療状況



眼科受診状況(十月の検査)



むし歯の進行

むし歯がすすむと歯をぬく
こともあります。
早めに受診すれば、
ちりょうも早く終わります。

むし歯をほうっておくと・・・

