



3月になり、寒さもやわらいできました。今年度もまとめの時期になり、つぎの学年はもうすぐそこです。6年生は、いよいよ卒業をむかえますね。6年生送る会のメッセージ、どの学年も心がこもっていましたね。卒業を祝う会の6年生の出し物も、とてもすてきでした。元気に今年度をしめくくれるよう、規則正しい生活や、手あらいや消毒、密をさける生活などをつづけていきましょう。

耳で注意が必要な症状

下の症状がある場合は、病院へ行きましょう。



耳の中に痛みがある 音が聞こえにくく感じる。 耳の中でガサガサと音がする。 耳鳴りがする。



- 他にも
- 耳がつまっているように感じる。(耳がふさがったように感じる。)
 - 耳の中に小さいもの(異物)が入ったように感じる。

耳の穴の中や奥でおこる病気

外耳炎

指のつめや耳かきなどで外耳道(耳の穴の奥)に皮ふが傷ついて、そこから細菌が入り、外耳道が腫れて、かゆみや痛みが出る。かゆみや痛みがあるときには、耳の中を触らずに、病院でみてもらう。

急性中耳炎

鼓膜の奥にある中耳と呼ばれる部分が細菌に感染して、うみがたまり、耳の痛みや熱が出る。風邪をひいたときなどに、鼻やのどで増えた細菌が中耳に入ることが原因。

しん出性中耳炎

鼓膜の奥にある中耳と呼ばれる部分に「しん出液」という液体がたまることでおこる病気。痛みはないが、耳がつまった感じになり、音が聞こえにくくなる。

耳こう栓そく

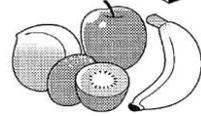
耳の穴の中が「耳あか(耳こう)」でつまっている状態。本来耳あかは自然にとれて、外に出ていくが、外耳道がせまかったり、耳そうじで耳あかを奥におしこんだりすることで、耳あかがつまってしまい、音がきこえにくくなる。無理にとろうとせず、病院でみてもらう。

保護者の花かたへ 子どもの「聞こえにくい」サインを知ろう

耳に異常がおこり、音が聞こえにくくなっていても、子ども自身があまり「聞こえにくい」と言わない場合があります。「テレビの音を大きくする」「呼びかけに反応が悪い」「何度も聞き返す」「耳をよく触る」などの行動には、聞こえにくいサインの場合があります。

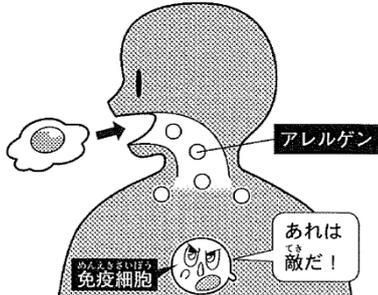


しょくもつ ちゅうい 食物アレルギーに注意しよう!

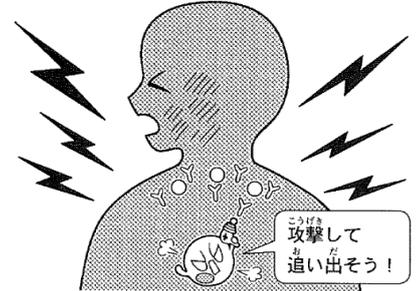


しょくもつ 食物アレルギーがおきるしくみ

しょくひん にく
食品に含まれる
たんぱく質
(アレルギー)を
めんえきさいぼう
免疫細胞が“敵”
まちが ころげき
と間違え攻撃し、
からだ そと だ
体の外に出そう
とする。



めんえきさいぼう
免疫細胞がアレルギー
を体の外に出そうと
ころげき なか ひ
攻撃する中で、皮膚が
あか
赤くはれてかゆくなっ
たり、吐いたりするな
どの症状がおこる。



おも しょうじょう 主なアレルギー症状

ひふ 皮膚



あか は
赤く腫れる、じんましん、
はげ
激しいかゆみ など

め はな くち のど 目、鼻、口、喉



しょうけつ はなみず (かぜ) こうない は
充血、くしゃみ、鼻水、唇や口内の腫
れ、せき、呼吸がしづらくなる など

しょうりき 消化器



は け おうと、
げり
吐き気、嘔吐、
下痢 など

しょくひん た 食品を食べなくても…

アレルギーをおこす食品が
ひふにつくだけでも、症状
をおこすことがある。また、
こむぎこ さい
小麦粉などを、呼吸の際すい
こむだけでおこすもある。

うんどうご 運動後におこることも…

た もの た ちやくご へいき
食べ物を食べた直後は平気で
も、食後に運動することで、
ぜんしん じんましんがでたり、
いしき うしな
意識を失ったりする症状がで
ることもある。

「アナフィラキシーショック」と呼ばれる、急に全身にわたるアレルギー
症状が出て意識を失う危険な状態になることもあります。



きょうしやく たいおう 給食のアレルギー対応がかわりました。

れいわ ねんど しょくもつ ちょうさひょう ていしゆつ
令和3年度の食物アレルギー調査表の提出、ありがとうございました。

れいわ ねんど しょくもつ さい がっこうきゆうしゆく たいおう かくにん
令和3年度から、食物アレルギーがある際の学校給食での対応がかわりました。ご確認ください。

れいわ ねんど 令和2年度まで

きぼうしやく 希望者に…

- 【材料表】【チェック表】(希望によって、どちらか、または両方)を配付。
ほごしやく じよききぼう かくにん
保護者が除去希望を確認。

ざいりょうひょう 【材料表】

ひょう 【チェック表】

| 品名 | アレルギー物質 | 除去希望 |
|-----------------|---------|------|
| ごはん | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| かぼちゃコロッケ | | |
| かぼちゃひき肉フライ(ヤヨイ) | 小麦 | |
| 小袋の菓子 | | |
| 豚しゃぶサラダ | 豚肉 | |
| きゅうり | | |
| 鶏肉(しゃぶ) | | |

| 品名 | アレルギー物質 | 除去希望 |
|-----------------|---------|------|
| ごはん | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| かぼちゃコロッケ | | |
| かぼちゃひき肉フライ(ヤヨイ) | 小麦 | |
| 小袋の菓子 | | |
| 豚しゃぶサラダ | 豚肉 | |
| きゅうり | | |
| 鶏肉(しゃぶ) | | |

- 連絡帳等で担任へ連絡。

あたらしいたいおう (令和3年度から)

きぼうしやく 希望者に…

- 【材料表】(1枚にまとめました)を配付。
ほごしやく じよききぼう かくにん
保護者が除去希望を確認。

【材料表(〇月分)：小学校】

| 献立名・食材名 | アレルギー物質 | 除去 |
|-----------------|---------|----|
| ごはん | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| かぼちゃコロッケ | | |
| かぼちゃひき肉フライ(ヤヨイ) | 小麦 | |
| 小袋の菓子 | | |
| 豚しゃぶサラダ | 豚肉 | |
| きゅうり | | |
| 鶏肉(しゃぶ) | | |

【材料表】
アレルギー物質も表示

- 除去希望を

【学校での確認表】に記入し、提出。

【学校での確認表】

※除去希望に×をつけたり、対応の希望を書く

【学校での確認表(〇月)：小学校】

| 品名 | アレルギー物質 | 除去希望 |
|-----------------|---------|------|
| ごはん | | |
| 牛乳 | 乳 | |
| かぼちゃコロッケ | | |
| かぼちゃひき肉フライ(ヤヨイ) | 小麦 | |
| 小袋の菓子 | | |
| 豚しゃぶサラダ | 豚肉 | |
| きゅうり | | |
| 鶏肉(しゃぶ) | | |

しょくもつ たいおうたいしやくしゆく こへつ れんらく たいおう かくにん
食物アレルギー対応対象者には、個別でご連絡し、対応の確認をします。
ねが
よろしくお願ひします。

