1号 ほけんだより

令和３年４月８日
大内西小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！

こんにちは！令和３年度、保健室を担当します。みなさんが、元気に学校生活を送れるように、お手伝いをします。よろしくお願いします！

保護者のかたへ　検温カードの記入お願いします！

感染症拡大防止のため、検温カードを実施しています。
毎日お子様と一緒に検温・健康観察を行い、記入、押印してください。学校のある日は、担任へ提出してください。児童が自分自身で健康を管理する力を育むことや、毎日行うことで体調の変化にいち早く気づき対応するために行っています。休みの日も記入してください。
発熱や風邪症状がみられる場合は、自宅で休養してください。その際は出席停止になります。

健康診断のおしらせ

身体計測　4月12日（月）2、3時間目

- 身長（体の大きさ）
- 体重（体の重さ）
- 聴力検査（耳のきこえ）
- 視力検査（目の見え方）

眼科検診　4月21日（水）

目の病気になっていないかな？

※実施学年　2年・5年

腎臓検診（尿検査）　4月28日（水）

腎臓に病気がないか知るために、おしっこを調べるよ。

耳鼻科検診　4月22日（木）

耳や鼻の病気になっていないかな？

※実施学年　2年・5年

歯科検診　5月18日（火）

むし歯はあるかな？
歯ならびはどうかな？
歯ぐきははれていないかな？

心臓検診　5月19日（水）

心臓の病気はないかな？

※実施学年　1年・4年

内科検診　5月25日（火）

心臓や肺は、動いているかな？
皮ふ（はだ）の病気は、ないかな？
肥満ややせではないかな？
背骨は、まがっていないかな？

校医の先生方をご紹介します

内科	高橋内科クリニック	高橋　仁志先生	歯科	岡島歯科医院	岡島　敏和先生
耳鼻科	横出耳鼻咽喉科医院	横出　康郎先生	眼科	原眼科医院	原　正先生

感染症を予防しよう

新型コロナウイルス感染症の流行がつづいています。予防のためには、１人１人の行動が大切です。

去年の様子
毎日よく
がんばりました！
今年も
つづけましょう！

朝の検温

マスクの着用

手あらい

手指の消毒

密を避けた生活

また･･･予防は大切！しかし、どんなに予防してもかかることもあります。**差別は絶対にやめましょう！**

感染症にかかった人やその家族

具合が悪かったり
予防の行動が
できていない人

感染症にかかった人が
多い地域にすんでいる人
病院で働く人

みんなの心と体の健康を守るため、考えて行動しましょう。

保護者のかたへ

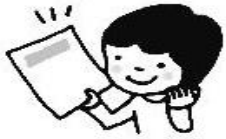
学校感染症について

令和元年度から、芳賀郡市内で、出席停止になる感染症の対応が変更されました。ご確認をお願いします。
※下の対応は、芳賀郡市内の病院を受診した場合に限ります。宇都宮市など他市町の病院を受診した場合は、学校から【証明書】をもらい、病院で書いてもらって、学校へ提出してください。

インフルエンザの場合	麻疹(はしか)・風しん・結核・水ぼうそう・おたふくかぜ・百日咳・咽頭結末熱(プール熱)・流行性角結膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・急性出血性結膜炎・髄膜炎菌性髄膜炎の場合	溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・手足口病・ヘルパンギーナ・ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス等)・りんご病・帯状疱疹・水いぼ・伝染性膿痂疹・頭ジラミの場合
【インフルエンザ受診証明書】を病院でもらい、保護者が記入し、学校へ提出。	【意見書】を病気が治ったときに病院で医師に記入してもらい、学校へ提出。	【登校届】を学校でもらい、保護者が記入し、学校へ提出。

新型コロナウイルスについて…
感染が分かった場合、または感染者の濃厚接触者に特定された場合は出席停止となります。濃厚接触者となった場合の出席停止の期間は、感染者と最後に濃厚接触した日から２週間です。
また、**発熱や風邪症状がみられる場合には、自宅で休養**してください。その際も、出席停止になります。

※締め切り　１２日（月）



□緊急連絡カード【全学年】　□結核健康診断問診票【全学年】
□保健調査票【全学年】
追加点や削除する点をご確認いただき、変更がありましたら、もれのないようにご記入ください。
□運動器検診問診票【全学年】　□心臓病調査票【１、４年】
□日本スポーツ振興センター申し込み【全学年】
同意書のみ（掛け金４６０円は教材費より支出させていただきます。）