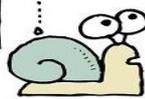
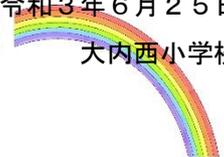




ほけんだより

令和3年6月25日

大内西小学校



梅雨に入りました。蒸し暑くて、マスクをするのが苦しい季節ですね。マスクをしていて息苦しくなったら、まわりと距離をとったところではずして休けいしましょう。また、口のまわりの湿気でマスクがぬれている人がいます。予備のマスクをもってきて、ぬれたときは新しいものにかえましょう！

ほけんだよりの裏面に学校医の高橋仁志先生からのメッセージがあります。コロナウイルスを予防するためのポイントもっているのので、よく読んでみましょう。

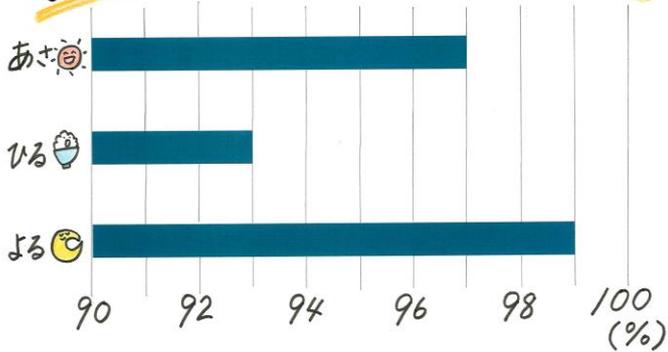


6/4~6/10は

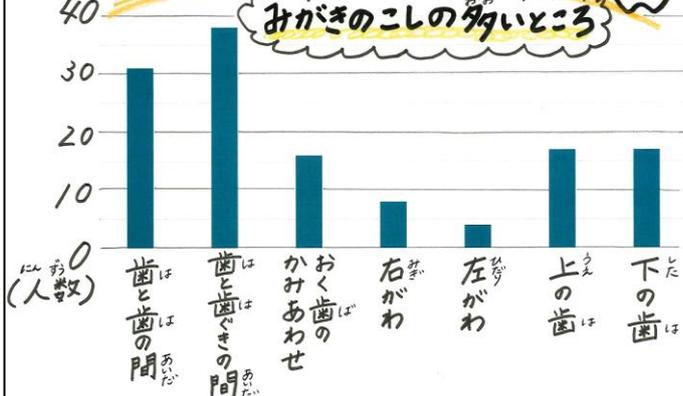
は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間

は くち けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間にあわせて、はみがきカレンダーとはみがきテスト
(歯の赤ぞめ)をしました。2つの結果をお知らせします。

はみがきカレンダーのけっか



はみがきテストのけっか



夜のはみがきができていた人が多かったです。よくがんばりました！

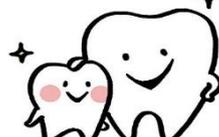
反対に、朝や休日の昼のはみがきを忘れがちな人もいました。毎日3回みがいて、自分の歯を守りましょう！

みがきのこしは、歯と歯の間や、歯と歯ぐきの間が多かったです。自分はどうだったかな？

おうちでみがくときは、鏡を見て、歯ブラシが歯にあたっているか確認しよう！



歯科医を受診しましょう！



歯科検診後に配付した「学校歯科検診の診断結果のお知らせ」で、歯科医による検査や治療、相談をすすめられている場合は、早めの受診をお願いします。

また「要注意乳歯」とは、乳歯の横から永久歯が生えている場合など、そろそろ抜いた方がよい歯のことで、放っておくと、食事の際に痛みがあったり、歯垢がたまりやすく歯肉炎やむし歯の原因にもなります。さらには、永久歯の歯並びに影響してしまうこともあります。

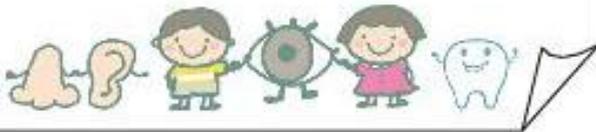
「要注意乳歯あり」との記載があった場合は早めに受診し、歯科医に相談しましょう。

無理に抜こうとすると、乳歯の根が折れて残ることもあります。自己判断はひかえましょう。



「わたしの体」を配りました。

お子様と一緒にご覧ください。
 保護者の確認印を押印し、
 7月2日(金)までに担任へ
 提出をお願いします。



		身長 (cm)		体重 (kg)	
		校内平均	校外平均	校内平均	校外平均
男子	1年	117.01	116.5	22.95	21.3
	2年	123.29	122.4	24.04	24.0
	3年	128.30	128.2	27.64	27.1
	4年	137.53	133.6	33.20	30.5
	5年	136.42	138.9	32.77	34.0
	6年	146.53	145.0	38.22	38.2
女子	1年	118.12	115.6	21.28	20.9
	2年	125.23	121.6	27.73	23.5
	3年	132.18	127.4	28.46	26.3
	4年	139.35	133.4	37.05	29.9
	5年	145.83	140.1	37.18	34.0
	6年	145.65	146.7	37.42	38.9



おおうちにししょうがっこう 大内西小学校のみなさん

皆さんの内科検診の日程を変更していただきまして、誠にありがとうございます。

皆さんもご存じのように、コロナウイルスの予防接種が5月より始まっております。

真岡市では私のようなクリニックと、体育館等で行われる集団接種が行われております。

私の所でも、5月から7月にかけて週2~3回、約70~100人/日のお年寄りにワクチンを接種する予定です。

そのため、皆さんの内科検診の日程を変更させていただきました。学校行事の変更をさせていただきます。心より深くおわび申し上げます。

ところで、日本では皆さんに対する予防接種は、来年になると思われます。

その間は、マスクはもちろんですが、せっけんによる手洗いをお願いいたします。

コロナウイルスが私たちの体内に侵入する時に、油の膜に覆われて侵入します。

せっけんで手を洗うと、この膜をこわし、ウイルスの侵入を防ぐことができます。

コロナに負けないで、勉強に運動にがんばってください。

がっこうい たかはし ひとし
 学校医 高橋 仁志

