



平成29年6月8日

大内西小学校

6月に入りました。梅雨が近づき、じめじめした日が多くなってきます。天気がかわりやすいこの時期は、体調をくずしやすいので注意が必要です。体調をととのえて、元気にすごしましょう！

また、雨の日は道がすべりやすい、かさで前がみえにくいなど、危険がたくさんあります。登下校や休み時間はおちついて行動し、けがにきをつけましょう。



6月のほけん行事予定

1日(木) 環境衛生検査

4日(日) 歯と口の健康週間(～10日)

歯磨きカレンダー記入(～10日)

歯磨きテスト

5日(月) 安全点検

7日(水) 救急救命教室(5、6年)

8日(木) 耳鼻科検診(2、5年)



6/4～6/10は

はくちけんこうしゅうかん
歯と口の健康週間です。



5日の歯みがきテストはじょうずにできましたか？みがきのこしが多かった部分は、今までよりさらに注意してみがくようにしましょう。

また、今回は歯みがきでチェックしてほしいこと、きをつけてほしいことについてお話します。

できますか？

歯みがきチェック

まいにち
毎日

チェック
みがきのこし



★舌でさわってチェック
ざらざらしているところ
はありませんか？

しゅう
週 1

チェック
みがき方



★鏡でチェック
ブラシがきちんと
歯にあたっていますか？

つき
月 1

チェック
歯ブラシ



★歯ブラシチェック
歯ブラシをうらがわから
みると、ブラシの部分が
はみ出して見えませんか？

ねん
年 1

チェック
歯科検診



★歯医者さんでチェック
歯肉ははれていませんか？
むし歯になりそうな歯は
ありませんか？



6月9日は

プール開き
です



プールに入るときは、きまりを守って正しく使わないと大けがや事故につながります。きまりを守ってたのしいプールにしましょう。

おうちの方へ



目の病気、耳の病気、鼻の病気はプールに入ることによって悪化したり、人にうつしたりする可能性もあります。健康診断で、目・耳・鼻の病気が見つかった場合は早めに受診をお願いします。また、受診後は学校に報告をお願いします。